Escola Superior de Saúde Norte
CRUZ VERMELHA PORTUGUESA

Curso	**CURSO DE PÓS-GRADUAÇÃO EM TERAPIAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES NO TRATAMENTO DA DOR**	**Código: 72010**
Coordenação	**ESSNorteCVP | Henrique Pereira | Ricardo Picão Rodeia**	
Descrição	Terapias Integrativas e Complementares (TIC) são termos que definem um conceito e ao mesmo tempo uma nova visão e paradigma sobre o modelo assistencial em saúde. As TIC incluem todas as práticas que promovem e melhoram a saúde e o bem-estar do individuo, tratando e potenciando a sua recuperação em situação de doença. Ao longo dos últimos anos tem-se assistido a uma verdadeira revolução nos cuidados de saúde, pelas diferentes abordagens e formas diferenciadas de atender as inúmeras situações de doença. As Terapêuticas como Medicina Tradicional Chinesa, Acupuntura, Homeopatia, Osteopatia, Naturopatia, Fitoterapia e Quiropraxia, encontram-se regulamentadas ou em fase de regulamentação (Lei 71/2013 de 2 de Setembro). Outras áreas interdisciplinares como diferentes métodos e técnicas de massagem, toque terapêutico, aromaterapia, auriculoterapia, bandas neuromusculares, kinesiologia holística integrativa, têm vindo a merecer lugar de destaque pelo seu desenvolvimento enquanto TIC, ao longo dos últimos anos. Esta adesão massiva, que nos últimos anos tem sucedido um pouco por todo o mundo, demonstra que as Terapias Integrativas otimizam os resultados no tratamento e recuperação de doentes em diferentes áreas de especialidade em saúde. Em Portugal também tem vindo a evoluir, demonstrando e afirmando um lugar de maior exposição e importância. Muitos estudos científicos têm sido publicados em anos recentes, comprovando a eficácia de resultados em diversas áreas da Medicina Tradicional e Complementar. Atualmente, já é relativamente comum encontrar a Acupuntura, Toque terapêutico ou Reiki em muitos centros hospitalares por todo o país, sobretudo integrados em Consultas da Dor. O Curso TIC na Dor procura responder à crescente procura que diferentes terapias têm tido nos últimos anos e ao mesmo tempo procura colmatar uma lacuna na oferta formativa disponível. Tornou-se pertinente criar uma Pós-Graduação que possa dotar os diferentes profissionais de saúde, com conhecimentos em novas vertentes e áreas de actuação, possibilitando-lhes a informação científica e várias ferramentas que são, indubitavelmente, já muito procuradas pela sociedade, para o tratamento de um sem número de condições de doença, com especial atenção sobre a dor enquanto sinal vital e centrada nas diferentes fases do ciclo vital.	
Objetivos	O projecto de desenvolvimento profissional nestas áreas específicas permite a aquisição de competências em áreas diferenciadas como o **DESPORTO**, a **SAÚDE COMUNITÁRIA, GERIATRIA E CUIDADOS PALIATIVOS** ou a vertente **HOSPITALAR**, nos diferentes ciclos de vida. Este curso está organizado por áreas específicas, que permitem ao profissional de saúde ser ator e autor do seu próprio projecto de desenvolvimento profissional e académico, ao seu ritmo, podendo optar por fazer alguns módulos (Unidades Curriculares isoladas) ou a pós-graduação na íntegra. Os objetivos visam dotar os estudantes das competências necessárias, para: • Providenciar tratamentos e promover a saúde com recurso a Terapias Integrativas e Complementares na Dor. • Providenciar tratamentos e promover a saúde com especial intervenção sobre a Dor, recorrendo a técnicas de Medicina Oriental, a Massagem Tui Nà, Shiatsu, Massoterapia e Drenagem linfática, Reflexologia clínica, Auriculoterapia, Bandas Neuromusculares, Toque	

	Terapêutico e Aromaterapia, tendo por base os fundamentos filosóficos orientadores de cada área terapêutica. • Providenciar conhecimentos em Anatomia palpatória orientada para a clínica, Técnicas Manipulativas e Testes de Avaliação Diagnóstica e e Kinesiologia Holística integrativa aplicada à Dor será fundamental para potenciar as diferentes técnicas terapêuticas das demais Unidades Curriculares. • Elaborar diagnósticos, prescrever e aplicar terapêuticas, segundo os diferentes princípios orientadores das Unidades Curriculares, e integrá-las dentro de áreas como "saúde desportiva", "saúde comunitária" ou "intervenção em unidades de saúde", "Geriatria", "Cuidados Paliativos", conforme a sua aplicação e relação com a Dor enquanto Foco orientador da prática e Sinal Vital. • Utilizar técnicas de reabilitação nas diferentes áreas de intervenção;
Destinatários	Profissionais de saúde
Duração	242 horas de contato
ECTS	30 ECTS (créditos)
Metodologia e Avaliação	Pretende-se uma componente prática que permita a integração eficaz dos múltiplos contributos teóricos. Através da análise e discussão de casos clínicos, simulação prática em laboratório, treino técnico e exercícios pelos pares, procura-se orientar os alunos para uma prática efectiva da sua própria intervenção clínica. Em todas as Unidades Curriculares, existirá uma componente de Avaliação Contínua. Conforme a Unidade Curricular, existirá igualmente componentes de Avaliação por trabalhos e dinâmicas de grupo, e exercícios teórico-práticos.
Docentes (*previstos*)	**Ricardo Picão Rodeia** Licenciado em Enfermagem, Cédula nº 4-E-24393 Diplomado em Medicina Chinesa pelo Instituto Português de Naturologia/Escola Superior de Técnicas Parasanitárias, Portugal e Espanha; Pós Graduação em Medicina Chinesa por Heidelberg School of Traditional Chinese Medicine/ ICBAS; Curso de Mestrado de Especialização em Medicina Tradicional Chinesa - ICBAS, Universidade do Porto Clínico em Acupuntura e MTC desde 2003, Cédula Profissional de Acupuntor nº 0500120 Coautor do Livro Terapias Naturais na Prática de Enfermagem Formador e docente no Instituto Português de Naturologia e noutras Instituições de Ensino e Saúde Consultor indigitado como perito pela Ordem dos Enfermeiros na Audição fomentada pela Comissão de Saúde sobre a PLL 111/XII na Assembleia da República Portuguesa a 27 de Fevereiro de 2013 Palestrante convidado em diversos Congressos, Jornadas e Simpósios e Autor de vários artigos para jornais e revistas Membro Colaborador do CIMN – Center of Research on Natural Medicine desde 2014 **Rui Gonçalves** Doutorado em química pela Faculdade de Ciências, Universidade do Porto Mestrado em medicina pela Escola de Ciências da Saúde, Universidade do Minho Mestrado em Tecnologia Ciência e Segurança Alimentar pela Faculdade de Ciências, Universidade do Porto Diploma profissional em medicina tradicional chinesa pelo Instituto Português de Naturologia Licenciado em bioquímica pela Faculdade de Ciências, Universidade do Porto Diversas publicações em revistas nacionais e internacionais

Formador na área da medicina tradicional chinesa
Prática clinica como médico e acupunctor (c-0500552)

Daniel Ribeiro

Doutorado em Engenharia Química e Biológica - Universidade do Minho
Mestrado em Medicina Tradicional Chinesa - Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar - UP
Medicina Tradicional Chinesa – Instituto Português de Naturologia
Licenciatura em Engenharia Biológica – Universidade do Minho
Possui uma larga experiência como Investigador de Pós-Doutoramento no CIIMAR
Publicação de diversos artigos em revistas científicas internacionais e diversos capítulos de livros na área de Acupuntura.
Diversas comunicações orais/palestras em congressos Nacionais e Internacionais.
Prática profissional como Acupuntor (c- 0500467)

Cláudia Sousa

Doutorada em Ciências Biomédicas – Medicina Tradicional Chinesa, pelo Instituto de Ciências Biomédicas de Abel Salazar – Universidade de Porto
Mestrado em Medicina Tradicional Chinesa
Licenciada em Fisioterapia
Prática profissional como Acupuntor (c-0500136) em diversas clinicas como a associação Mama Help, Porto

Rogério Ribeiro

Licenciado em Enfermagem, Especialista em Reabilitação Cédula: 4-E - 54809;
Terapeuta de Medicina Tradicional Chinesa, Acupunctura, Cédula: 0500111, e Massagem Tui Ná
Pós-Graduado em Enfermagem Avançada pela Escola Superior de Enfermagem do Porto
Mestre em Enfermagem de Reabilitação pela Escola Superior de Enfermagem do Porto
Membro da Associação Portuguesa dos Enfermeiros de Reabilitação
Diplomado em Medicina Tradicional Chinesa pelo Instituto Português de Naturologia
Membro da Associação Europeia de Profissionais de Saúde Natural

Sílvia Poças

Licenciada em Enfermagem, Cédula 4- E – 61295
Curso de Medicina Tradicional Chinesa diplomada pelo Instituto Português de Naturologia (IPN), Acupuntor, Cédula: 0500558
Formação em Massagem Ayurvedica, Crâniopuntura, Tui-na Pediátrico, Mesoterapia e Homeopatia Complexista
Terceiro Nível de Reiki pela Escola Portuguesa de Reiki e Terapias Complementares
Participação e organização em vários seminários, jornadas, congressos, eventos.
Terapeuta de Medicina Tradicional Chinesa
Membro da Associação Europeia de Profissionais de Medicina Natural
Membro Colaborador do Centro de Investigação em Medicina Natural

Albina Dias

Licenciada em Enfermagem, Cédula: 4- E – 39484, desde 2001
Exerce funções desde Março de 2010 até à presente data na Unidade de Tratamento da Dor do CHVNG/E, com prática regular de Toque Terapêutico. Mestrado em Psicologia da Dor, 2007
Pós- Graduação em Cuidados Paliativos e Nível II de Reiki, 2009
Cursos de Reflexologia e Massagem Terapêutica e Acupuntura, Cédula: 0500155; Curso de Toque Terapêutico, 2012
Colabora como formadora em diferentes Instituições

Joana Valente

Licenciada em Enfermagem, Cédula: 4- E - 53386
Diplomada em Massagem Terapêutica (IFE/IPN)
Curso de Aromaterapia (IPN), curso de Medicina Tradicional Chinesa; Acupuntor Cédula: 0500555
Acções e formações especializadas em terapias do aparelho músculo-esquelético, toque e massagem: "Kinesio Taping" (bandas neuromusculares); "Modelação Corporal"; "Massagens e rituais Spa: Massagens com Pindas, Velas e Bambus" "Aparatologia Médico-estética"; "Massagem com Pedras Quentes"; "Mesoterapia Homeopática"; "Criomassagem terapêutica seca"; "Indian Head Massage"; "Reiki – nivel 1 e 2"; "Massagem Pré e Pós-Parto", "Massagem Geotermal", (…)
Formadora na área da Massagem e Reflexologia Podal, em diferentes instituições desde 2009

Nelson Costa

Licenciado em Enfermagem, Cédula: 4-E - 50090
Certificado em Osteopatia, Cédula: 0100294, pelo Instituto Português de Naturologia - Porto
Pós-Graduação em Acupuntura, Cédula: 0500239
Cursos de formação especializada na área da medicina natural e manual
Prática clínica privada como Osteopata e Acupuntor
Certificado de Formação em Acupuntura "Método de Equilibrio com a Equipa Si Yuan"; Formação Profissional em Massagem TUI-NA; Formação Profissional em Acupuntura para Enfermeiros – Patologias Músculo-Esqueléticas; Formação Profissional em Técnicas Harmónicas
Graduado pela British School of Osteopathy
Formação Profissional em Osteopatia Visceral segundo o Método das Colunas de Pressão (FINET&WILLIAME)
Certificado Internacional pela Associazione Italiana per la Divulgazione delle Cultura Osteopatica (AIDCO); Formação Profissional em Osteopatia aplicada as lombociatalgias e lombalgias
Osteopatia no Desporto, Top 10, com Certificação Internacional pela AIDCO - Associazione Italiana per la Divulgazione delle Cultura Osteopatica
Formação em Terapia Sacro Craniana (TSC I): UPLEDGER INSTITUTE, Portugal; Formado em Stretching Global Activo – Philippe Souchard pela Universidade Internacional Permanente de Terapias Manuais – St. Mont – França; Formado em Ginástica Abdominal Hipopressiva (GAH) – Marcel Caufriez pela Academia Interdisciplinaria en las Ciencias de la Motricidad; Formado em Taping Miofascial: Básico e Avançado; Formação básica e avançada em Indução Miofascial – Nível I, II e III, pelo IPN - Porto.

Bruno Teixeira

Licenciado em Enfermagem, Cédula: 4- E – 34436
Terapeuta de Medicina Tradicional Chinesa e Acupuntura, Massagem Tui Na e Massagem Ayurveda, Aromaterapia e de Kinesiologia Holistica Integrativa
Pós-Graduado em Enfermagem de Anestesiologia - ICBAS (2003/04)
Diplomado em Medicina Tradicional Chinesa pelo IPN (2008/12)
Diplomado em Kinesiologia Holística Integrativa e Osteopatia Suave pela Escuela Antiterapia de Madrid - Godoy (2009/11)

Escola Superior de Saúde Norte
CRUZ VERMELHA PORTUGUESA

Plano de Estudos

UNIDADES CURRICULARES	TOTAL HORAS	HORAS CONTATO	ECTS
Introdução às Terapias Integrativas e Complementares no Panorama Holístico e Avaliação da Dor	39	12h = T:8; S:4	1,5
Terapias Orientais no Controlo da Dor	104	34h = T:10; TP:8; PL:8; S:8	4
Anatomia Palpatória Orientada para a Clínica	52	16h = T:8; TP:4; PL:4	2
Técnicas Manipulativas e Testes de Avaliação Diagnóstica	78	26h = TP:14; PL:12	3
Massagem Tui Na	52	16h = T:4; TP:6; PL:6	2
Massagem Shiatsu	52	16h = T:5; TP:6; PL:5	2
Massoterapia e Drenagem Linfática	78	26h = T:10; TP:12; PL:4	3
Reflexologia Clínica	52	16h = T:4; TP:6; PL:6	2
Auriculoterapia Clínica	52	16h = T:8; TP:4; PL:4	2
Bandas Neuromusculares	52	16h = TP:10; PL:6	2
Aromaterapia	65	20h = TP:20	2,5
Toque Terapêutico	52	14h = TP:10; PL:4	2
Kinesiologia Holística Integrativa Aplicada à Dor	52	14h = T:6; TP:4; PL:4	2
TOTAIS	**780**	**242**	**30**

Calendarização

O curso tem a duração de oito meses e funcionará quinzenalmente, dois dias por semana: sextas-feiras, das 16h00 às 22h00 e sábados, das 09h00 às 18h00. Os horários poderão ser ajustados às necessidades de planeamento pedagógico.
Início do curso: **02 de novembro de 2018**

Candidatura

Candidaturas devem ser apresentadas nos Serviços Académicos da ESSNorteCVP.
- Taxa de Candidatura: 40€ (quarenta euros)

Documentos para Candidatura

As candidaturas devem cumprir os termos previstos em Edital e serem formalizadas mediante preenchimento do Requerimento de Candidatura.
Documentos que Instruem a presente candidatura:
- Fotocópia do Documento de Identificação e do Cartão da Ordem Profissional (se aplicável);
- Documento comprovativo da titularidade do grau de licenciado em enfermagem, ou equivalente legal, indicando a data de obtenção e a respectiva classificação final;
- Documento comprovativo da existência de um contrato de trabalho vigente;
- Uma fotografia, a cores, tipo passe;
- Cheque ou comprovativo de transferência, IBAN: PT50 0045 3090 40194248107 07, no valor da candidatura (se aplicável).

Requisitos Mínimos

Licenciatura na área da saúde

Vagas

30 vagas
Apenas se garante a abertura do Curso se o número de matrículas for igual ou superior a 15 (quinze).

Taxas e Propina

Taxa de Matrícula: 80€ (oitenta euros)
Seguro Escolar: 20€ (vinte euros)
Propina do Curso: 1.470€ (mil quatrocentos e setenta euros) podendo ser paga:
a) Em 8 mensalidades de 183,75€ (cento e oitenta e três euros e setenta e cinco cêntimos) ou
b) Com 10% de desconto, no valor total da propina, quando paga na sua totalidade, no ato da matrícula ou
c) Com 5% de desconto, no valor total da propina, quando paga em duas prestações.

Informações

ESSNorteCVP, Rua da Cruz Vermelha – Cidacos, Apartado 1002, 3720-126 Oliveira de Azeméis
Tlf: 256 661 430 | Fax: 256 661 432
E-mail: ingresso@esenfcvpoa.eu
www.essnortecvp.pt