


Curso	PÉ DIABÉTICO	Código: 723 (Enfermagem)
Coordenação	ESSNorteCVP Unidade de Formação e Desenvolvimento Humano (UFDH)	
Descrição/ Fundamentação	<p>A diabetes é uma doença crónica com elevado impacto, debilitante e dispendiosa, associada a complicações graves e com implicações para a pessoa, as famílias e sociedade em geral. Existe, portanto, a necessidade de empreender todos os esforços para promover e melhorar a saúde humana e proporcionar à pessoa com diabetes os melhores cuidados, assentes na evidência científica mais recente. Neste contexto, os profissionais de saúde desempenham um papel fundamental na qualidade da prestação dos cuidados à pessoa com diabetes, desde a prevenção primária, através da intervenção nos fatores de risco; na prevenção secundária, através do diagnóstico precoce e tratamento adequado; até à prevenção terciária, através da reabilitação. É por isso essencial a atualização científica, técnica e humana naquelas que são as áreas de intervenção emergentes na gestão do regime terapêutico da pessoa com diabetes, nomeadamente na abordagem ao pé diabético, sendo que este representa a principal causa de amputação não traumática no nosso país, com todos os custos pessoais, familiares e sociais que acarreta, implicando uma acentuada perda da qualidade de vida da pessoa. A identificação precoce do pé em risco e consequente intervenção precoce poderão trazer ganhos significativos para as pessoas, famílias e sociedade em geral. Para além da componente teórica, este curso terá uma forte componente teórico-prática, com recurso à prática simulada para treino e aperfeiçoamento das competências de avaliação e tratamento do pé diabético.</p>	
Objetivos	<p>Este curso tem os seguintes objetivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Aprofundar conhecimentos sobre anatomofisiologia do pé e fisiopatologia do pé diabético; – Identificar as situações de risco do pé na pessoa com diabetes; – Capacitar para a avaliação do pé e estratificação do risco; – Identificar as complicações do pé diabético; – Desenvolver técnicas no tratamento de lesões do pé diabético. 	
Destinatários	Enfermeiros	
Duração	15 horas (<i>presenciais</i>)	
ECTS	1 ECTS (crédito)	
Metodologia e Avaliação	Exposição oral dos conteúdos teóricos e teórico-práticos com uso de diapositivos e outros meios de multimédia. Serão realizados exercícios práticos. A avaliação é feita em função da participação em aula (10%) e de um teste escrito (90%).	
Docentes	<p>SARA MARIA FERREIRA PINTO GOMES Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica. Pós graduação em Diabetes, Metabolismo e Dietoterapia. Pós Graduação em Administração e Gestão em Saúde.</p>	

	<p>Enfermeira Chefe no Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo e na Consulta Externa de Endocrinologia e do Pé Diabético. Membro da Direção da Sociedade Portuguesa da Diabetologia e do Grupo de estudos do Pé Diabético.</p> <p>RUI PEDRO MARQUES DA SILVA Mestrado em Enfermagem de Reabilitação. Especialista em Enfermagem de Reabilitação. Gestor Pedagógico da Forampplus Gestor e Formador do curso de Viabilidade Tecidual e Tratamento de Feridas (2004-14).</p>													
	<table border="1" data-bbox="424 555 1417 1245"> <thead> <tr> <th rowspan="2">CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS</th> <th colspan="2">TEMPO DE TRABALHO</th> <th rowspan="2">ECTS</th> </tr> <tr> <th>TOTAL</th> <th>CONTATO (PRESENCIAIS)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Anatomofisiologia do pé e cinemática da marcha Fisiopatologia do pé diabético: pé neuropático/pé isquémico</td> <td>9</td> <td>5</td> <td rowspan="2">1</td> </tr> <tr> <td>Pilares da prevenção Avaliação do pé diabético e estratificação do risco, calçado apropriado, tratamento da patologia não ulcerada e educação da pessoa/cuidador Tratamento de feridas: preparação do leito da ferida, tratamento local, novas perspetivas (terapia larvar, pressão negativa, camara hiperbárica e fatores de crescimento)</td> <td>17</td> <td>10</td> </tr> </tbody> </table>	CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	TEMPO DE TRABALHO		ECTS	TOTAL	CONTATO (PRESENCIAIS)	Anatomofisiologia do pé e cinemática da marcha Fisiopatologia do pé diabético: pé neuropático/pé isquémico	9	5	1	Pilares da prevenção Avaliação do pé diabético e estratificação do risco, calçado apropriado, tratamento da patologia não ulcerada e educação da pessoa/cuidador Tratamento de feridas: preparação do leito da ferida, tratamento local, novas perspetivas (terapia larvar, pressão negativa, camara hiperbárica e fatores de crescimento)	17	10
CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	TEMPO DE TRABALHO		ECTS											
	TOTAL	CONTATO (PRESENCIAIS)												
Anatomofisiologia do pé e cinemática da marcha Fisiopatologia do pé diabético: pé neuropático/pé isquémico	9	5	1											
Pilares da prevenção Avaliação do pé diabético e estratificação do risco, calçado apropriado, tratamento da patologia não ulcerada e educação da pessoa/cuidador Tratamento de feridas: preparação do leito da ferida, tratamento local, novas perspetivas (terapia larvar, pressão negativa, camara hiperbárica e fatores de crescimento)	17	10												
Calendarização	<p>O curso tem a duração de 3 dias: Sexta-feira entre as 15h30 e as 20h30</p> <p>Data: 22 e 29 de março e 5 de abril de 2019</p>													
Inscrição	<p>As inscrições devem ser enviadas à Unidade de Formação e Desenvolvimento Humano: formacao@essnortecvp.pt</p>													
Documentos para Inscrição	<p>As inscrições devem ser formalizadas mediante preenchimento da Ficha de Inscrição (<i>Modelo Q39-3</i>), disponibilizado no site.</p> <p>Para formalização da inscrição deve enviar: - Comprovativo de transferência, NIB: 0045 3090 40194248107 07, no valor da inscrição da formação.</p>													
Requisitos mínimos	<p>Título profissional de Enfermeiro</p>													
Vagas	<p>25 vagas</p> <p>Apenas se garante a abertura do curso se o número de inscritos for igual ou superior a 15 (quinze)</p>													

Valor da formação	<p>Este curso conta com o apoio da:</p>  <p>Valor da Inscrição: 15€</p>
Informações	<p>ESSNorteCVP, Rua da Cruz Vermelha – Cidacos, Apartado 1002, 3720-126 Oliveira de Azeméis Tlf: 256 661 430 Telm.: 919 612 565 E-mail: formacao@essnortecvp.pt www.essnortecvp.pt</p>