

Curso	PÓS-GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO CARDÍACA	Código: 72314
Coordenação	Bruno Miguel Delgado	
Descrição	<p>As doenças cardiovasculares, hoje em dia, uma preocupação para as equipas de saúde pelo impacte que têm não só na mortalidade, como também nos gastos em saúde.</p> <p>A prevenção e promoção da saúde cardiovascular assumem um papel preponderante nesta área, assim como a reintegração da pessoa aquando de um evento agudo ou descompensação de patologia crónica cardiovascular.</p> <p>A reabilitação cardíaca desempenha desde há várias décadas um papel fundamental na gestão eficaz da doença e na promoção da saúde cardiovascular. Deste modo, torna-se fundamental desenvolver estratégias inovadoras que permitam dar continuidade às já existentes e definidas pelo Programa Nacional de Reabilitação Cardíaca, desenvolvidas em contexto de equipa multidisciplinar.</p> <p>A enfermagem de reabilitação, como área autónoma na prestação de cuidados especializados, alicerça um importante papel no sucesso desta estratégia nacional e que acompanha as tendências internacionais.</p> <p>O curso de pós-graduação em Enfermagem de Reabilitação Cardíaca pretende assim colmatar necessidades formativas do curso de pós-licenciatura de especialização em enfermagem de reabilitação, de forma a dotar os Enfermeiros Especialistas em Enfermagem de Reabilitação com conhecimentos e competências técnicas, científicas e humanas que lhes permitam intervir eficazmente na pessoa com alterações cardiovasculares, gerando assim ganhos em saúde, diretamente associados aos cuidados especializados.</p>	
Objetivos	<p>Objetivos deste curso:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Capacitar para o reconhecimento e intervenção nos fatores de risco cardiovascular; ✓ Desenvolver a capacidade de desenho, implementação e avaliação de programas de enfermagem de reabilitação cardíaca e exercício físico, enquadrados na estratégia nacional; ✓ Capacitar para a integração em equipas multidisciplinares de prevenção e reabilitação cardíaca; ✓ Valorizar a prática baseada na evidência enquanto estratégia de melhoria contínua da qualidade dos cuidados de enfermagem de reabilitação cardíaca. 	
Destinatários	Enfermeiros Especialistas em Enfermagem de Reabilitação	
Duração	262 horas de contato	
ECTS	30 ECTS (créditos)	

Metodologia e Avaliação	Nos termos de regulamento específico disponível em www.essnortecvp.pt
Docentes	<p>Bruno Miguel Delgado Doutorando em Ciências da Enfermagem pelo ICBAS-UP/ESEP. Mestre em Enfermagem de Reabilitação, Instituto Politécnico de Bragança. Curso avançado para enfermeiros em Insuficiência cardíaca (CARE-IC), Sociedade Portuguesa de Cardiologia. Responsável pela conceção e desenvolvimento do programa <i>Early Rehabilitation in Cardiology – Heart Failure</i> (ERIC-HF). Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Reabilitação no serviço de cardiologia do Centro Hospitalar Universitário do Porto.</p> <p>Carina Mónica dos Santos Rebelo Mestre em Geriatria e Gerontologia, Universidade de Aveiro. Curso de Insuficiência Cardíaca do Grupo de Estudos de Insuficiência Cardíaca da Sociedade Portuguesa de Cardiologia. Curso avançado para enfermeiros em Insuficiência cardíaca (CARE-IC), Sociedade Portuguesa de Cardiologia. Enfermeira Especialista em Enfermagem de Reabilitação no serviço de cardiologia do Centro Hospitalar Baixo Vouga.</p> <p>Fátima Edviges de Carvalho Marques Mestre em Enfermagem de Reabilitação, Escola Superior de Saúde de Viseu. Coordenadora do programa de reabilitação cardíaca fase I e II do CHTMAD. Enfermeira Especialista em Enfermagem de Reabilitação no serviço de cardiologia do Centro Hospitalar Trás-os-Montes e Alto Douro.</p> <p>Ivo Cláudio Mendes Lopes Mestre em Enfermagem de Reabilitação, Instituto politécnico de Bragança. Curso avançado para enfermeiros em Insuficiência cardíaca (CARE-IC), Sociedade Portuguesa de Cardiologia. Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Reabilitação no serviço de cardiologia do Centro Hospitalar Universitário do Porto.</p> <p>Liliana Andreia Neves Mota Doutor em Ciências de Enfermagem, Universidade do Porto. Mestre em Informática Médica. Enfermeira, Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica.</p> <p>Maria de Fátima de Sequeira Loureiro Doutoranda em Ciências da Enfermagem pelo ICBAS-UP/ESEP. Mestre em Enfermagem de Reabilitação, Instituto Politécnico de Bragança. Curso avançado para enfermeiros em Insuficiência cardíaca (CARE-IC), Sociedade Portuguesa de Cardiologia. Enfermeira Especialista em Enfermagem de Reabilitação no serviço de cirurgia cárdio-torácica do Centro Hospitalar Universitário de Coimbra.</p> <p>Ricardo Jorge de Oliveira Ferreira Doutorando em Ciências da Saúde: Enfermagem, Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra. Mestre em Sociopsicologia da Saúde, Instituto Superior Miguel Torga. Curso Principles and Practice of Clinical Research, Harvard Medical School (atribuição do prémio de Outstanding Performance). Curso de Especialização em Análise de Dados, Escola Superior de Tecnologia de Viseu. Pós-Graduação em Supervisão, Instituto Politécnico de Leiria. Chair do comité da</p>

	<p>Health Professionals in Rheumatology da European League Against Rheumatism. Enfermeiro.</p> <p>Sandra Maria da Cruz Pestana</p> <p>Pós-Licenciatura de Especialização em Enfermagem de Reabilitação, Escola Superior de Enfermagem do Porto. Formadora no curso avançado para enfermeiros em Insuficiência cardíaca (CARE-IC) Sociedade Portuguesa de Cardiologia. Enfermeira Especialista em Enfermagem de Reabilitação no serviço de cuidados intensivos cardio-torácicos e cardiologia, Centro Hospitalar Gaia/Espinho.</p>																																						
Plano de Estudos	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">UNIDADES CURRICULARES</th> <th colspan="2">TEMPO DE TRABALHO (HORAS)</th> <th rowspan="2">ECTS</th> </tr> <tr> <th>TOTAL</th> <th>CONTATO</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Semiologia Cardíaca</td> <td>52</td> <td>T: 8; TP: 4; PL: 6</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>Fisiopatologia Cardiovascular</td> <td>104</td> <td>T:10; TP:24</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>Métodos Estatísticos</td> <td>52</td> <td>T: 14; TP: 4</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>Prática Baseada na Evidência</td> <td>52</td> <td>T: 10; TP: 8</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>Atividade Física e Exercício físico</td> <td>104</td> <td>T:10, TP: 18, PL:8</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>Reabilitação Cardíaca</td> <td>104</td> <td>T:12; TP: 22</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>Enfermagem de Reabilitação Cardíaca</td> <td>312</td> <td>T:20, TP: 48; PL:36</td> <td>12</td> </tr> <tr> <td>TOTAIS</td> <td>780</td> <td>262</td> <td>30</td> </tr> </tbody> </table>	UNIDADES CURRICULARES	TEMPO DE TRABALHO (HORAS)		ECTS	TOTAL	CONTATO	Semiologia Cardíaca	52	T: 8; TP: 4; PL: 6	2	Fisiopatologia Cardiovascular	104	T:10; TP:24	4	Métodos Estatísticos	52	T: 14; TP: 4	2	Prática Baseada na Evidência	52	T: 10; TP: 8	2	Atividade Física e Exercício físico	104	T:10, TP: 18, PL:8	4	Reabilitação Cardíaca	104	T:12; TP: 22	4	Enfermagem de Reabilitação Cardíaca	312	T:20, TP: 48; PL:36	12	TOTAIS	780	262	30
UNIDADES CURRICULARES	TEMPO DE TRABALHO (HORAS)		ECTS																																				
	TOTAL	CONTATO																																					
Semiologia Cardíaca	52	T: 8; TP: 4; PL: 6	2																																				
Fisiopatologia Cardiovascular	104	T:10; TP:24	4																																				
Métodos Estatísticos	52	T: 14; TP: 4	2																																				
Prática Baseada na Evidência	52	T: 10; TP: 8	2																																				
Atividade Física e Exercício físico	104	T:10, TP: 18, PL:8	4																																				
Reabilitação Cardíaca	104	T:12; TP: 22	4																																				
Enfermagem de Reabilitação Cardíaca	312	T:20, TP: 48; PL:36	12																																				
TOTAIS	780	262	30																																				
Calendarização	O curso tem a duração de 9 meses e funcionará quinzenalmente às quintas-feiras, das 16h00 às 22h00 e sábados, das 09h00 às 18h00. Os horários poderão ser ajustados às necessidades de planeamento pedagógico.																																						
Candidatura	Candidaturas devem ser formalizadas mediante candidatura online. - Taxa de Candidatura: 40€ (quarenta euros)																																						
Documentos para candidatura	As candidaturas devem cumprir os termos previstos em Edital e serem formalizadas mediante preenchimento do Requerimento de Candidatura online.																																						
Requisitos mínimos	Curso de Pós-licenciatura de Especialização em Enfermagem de Reabilitação																																						
Vagas	30 vagas Apenas se garante a abertura do curso se o número de matrículas for igual ou superior a 15 (quinze)																																						

Matrícula e Propinas	<ul style="list-style-type: none"> - Taxa de Matrícula: 80€ (oitenta euros) - Seguro Escolar: 20€ (vinte euros) - Propina do curso: 1.470€ (mil quatrocentos e setenta euros) podendo ser paga: <ul style="list-style-type: none"> a) Em 8 mensalidades de 183,75€ (cento e oitenta e três euros e setenta e cinco cêntimos) ou b) Com 10% de desconto, no valor total da propina, quando paga na sua totalidade, no ato da matrícula ou c) Com 5% de desconto, no valor total da propina, quando paga em duas prestações.
Informações	<p>ESSNorteCVP , Rua da Cruz Vermelha – Cidadacos, Apartado 1002, 3720-126 Oliveira de Azeméis Tlf: 256 661 430 Fax: 256 661 439 E-mail: ingresso@essnortecvp.pt www.essnortecvp.pt</p>

Revisto em 09/03/2020