


<b>Curso</b>	<b>PÉ DIABÉTICO (2ª edição)</b>	<b>Código:</b> 723 (Enfermagem)
<b>Coordenação</b>	ESSNorteCVP   Unidade de Formação e Desenvolvimento Humano (UFDH)	
<b>Descrição/ Fundamentação</b>	<p>A diabetes é uma doença crónica com elevado impacto, debilitante e dispendiosa, associada a complicações graves e com implicações para a pessoa, as famílias e sociedade em geral. Existe, portanto, a necessidade de empreender todos os esforços para promover e melhorar a saúde humana e proporcionar à pessoa com diabetes os melhores cuidados, assentes na evidência científica mais recente. Neste contexto, os profissionais de saúde desempenham um papel fundamental na qualidade da prestação dos cuidados à pessoa com diabetes, desde a prevenção primária, através da intervenção nos fatores de risco; na prevenção secundária, através do diagnóstico precoce e tratamento adequado; até à prevenção terciária, através da reabilitação. É por isso essencial a atualização científica, técnica e humana naquelas que são as áreas de intervenção emergentes na gestão do regime terapêutico da pessoa com diabetes, nomeadamente na abordagem ao pé diabético, sendo que este representa a principal causa de amputação não traumática no nosso país, com todos os custos pessoais, familiares e sociais que acarreta, implicando uma acentuada perda da qualidade de vida da pessoa. A identificação precoce do pé em risco e consequente intervenção precoce poderão trazer ganhos significativos para as pessoas, famílias e sociedade em geral. Para além da componente teórica, este curso terá uma forte componente teórico-prática, com recurso à prática simulada para treino e aperfeiçoamento das competências de avaliação e tratamento do pé diabético.</p>	
<b>Objetivos</b>	<p>Este curso tem os seguintes objetivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Aprofundar conhecimentos sobre anatomofisiologia do pé e fisiopatologia do pé diabético;</li> <li>– Identificar as situações de risco do pé na pessoa com diabetes;</li> <li>– Capacitar para a avaliação do pé e estratificação do risco;</li> <li>– Identificar as complicações do pé diabético;</li> <li>– Desenvolver técnicas no tratamento de lesões do pé diabético.</li> </ul>	
<b>Destinatários</b>	Enfermeiros	
<b>Duração</b>	15 horas ( <i>presenciais</i> )	
<b>ECTS</b>	1 ECTS (crédito)	
<b>Metodologia e Avaliação</b>	Exposição oral dos conteúdos teóricos e teórico-práticos com uso de diapositivos e outros meios de multimédia. Serão realizados exercícios práticos. A avaliação é feita em função da participação em aula (10%) e de um teste escrito (90%).	
<b>Docentes</b>	<p><b>SARA MARIA FERREIRA PINTO GOMES</b> Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica. Pós graduação em Diabetes, Metabolismo e Dietoterapia. Pós Graduação em Administração e Gestão em Saúde. Enfermeira Chefe no Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo e na Consulta Externa de Endocrinologia e do Pé Diabético. Membro da Direção da Sociedade Portuguesa da Diabetologia e do Grupo de estudos do Pé Diabético.</p>	

	<p><b>RUI PEDRO MARQUES DA SILVA</b>  Mestrado em Enfermagem de Reabilitação. Especialista em Enfermagem de Reabilitação. Gestor Pedagógico da Foramplus Gestor e Formador do curso de Viabilidade Tecidual e Tratamento de Feridas (2004-14).</p>																			
	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS</th> <th colspan="2">TEMPO DE TRABALHO</th> <th rowspan="2">ECTS</th> </tr> <tr> <th>TOTAL</th> <th>CONTATO (PRESENCIAIS)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Anatomofisiologia do pé e cinemática da marcha Fisiopatologia do pé diabético: pé neuropático/pé isquémico</td> <td>9</td> <td>5</td> <td rowspan="3">1</td> </tr> <tr> <td>Pilares da prevenção Avaliação do pé diabético e estratificação do risco, calçado apropriado, tratamento da patologia não ulcerada e educação da pessoa/cuidador</td> <td>17</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>Tratamento de feridas: preparação do leito da ferida, tratamento local, novas perspetivas (terapia larvar, pressão negativa, camara hiperbárica e fatores de crescimento)</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	TEMPO DE TRABALHO		ECTS	TOTAL	CONTATO (PRESENCIAIS)	Anatomofisiologia do pé e cinemática da marcha Fisiopatologia do pé diabético: pé neuropático/pé isquémico	9	5	1	Pilares da prevenção Avaliação do pé diabético e estratificação do risco, calçado apropriado, tratamento da patologia não ulcerada e educação da pessoa/cuidador	17	10	Tratamento de feridas: preparação do leito da ferida, tratamento local, novas perspetivas (terapia larvar, pressão negativa, camara hiperbárica e fatores de crescimento)					
CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	TEMPO DE TRABALHO		ECTS																	
	TOTAL	CONTATO (PRESENCIAIS)																		
Anatomofisiologia do pé e cinemática da marcha Fisiopatologia do pé diabético: pé neuropático/pé isquémico	9	5	1																	
Pilares da prevenção Avaliação do pé diabético e estratificação do risco, calçado apropriado, tratamento da patologia não ulcerada e educação da pessoa/cuidador	17	10																		
Tratamento de feridas: preparação do leito da ferida, tratamento local, novas perspetivas (terapia larvar, pressão negativa, camara hiperbárica e fatores de crescimento)																				
<b>Calendarização</b>	O curso tem a duração de 3 dias: <b>Sexta-feira</b> entre as <b>15h30</b> e as <b>20h30</b> Data: <b>20 e 27 de setembro e 4 de outubro de 2019</b>																			
<b>Inscrição</b>	As inscrições devem ser enviadas à Unidade de Formação e Desenvolvimento Humano: <a href="mailto:formacao@essnortecvp.pt">formacao@essnortecvp.pt</a>																			
<b>Documentos para Inscrição</b>	As inscrições devem ser formalizadas mediante preenchimento da Ficha de Inscrição ( <i>Modelo Q39-3</i> ), disponibilizado no site. Para formalização da inscrição deve enviar: - Comprovativo de transferência, <b>NIB: 0045 3090 40194248107 07</b> , no valor da inscrição da formação. <a href="mailto:formacao@essnortecvp.pt">formacao@essnortecvp.pt</a>																			
<b>Requisitos mínimos</b>	Título profissional de Enfermeiro																			
<b>Vagas</b>	25 vagas - Apenas se garante a abertura do curso se o número de inscritos for igual ou superior a 15 (quinze)																			
<b>Valor da formação</b>	Este curso conta com o apoio da:  Valor da Inscrição: 15€																			
<b>Informações</b>	ESSNorteCVP, Rua da Cruz Vermelha – Cidacos, Apartado 1002, 3720-126 Oliveira de Azeméis Tlf: 256 661 430   Telm.: 919 612 565 E-mail: <a href="mailto:formacao@essnortecvp.pt">formacao@essnortecvp.pt</a>   <a href="http://www.essnortecvp.pt">www.essnortecvp.pt</a>																			