

<b>Curso</b>	<b>CURSO DE PÓS-GRADUAÇÃO EM TERAPIAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES NO TRATAMENTO DA DOR</b>	<b>Código: 72010</b>
<b>Coordenação</b>	ESSNorteCVP   Cláudia Sousa	
<b>Descrição</b>	<p>Terapias Integrativas e Complementares (TIC) são termos que definem um conceito e ao mesmo tempo uma nova visão e paradigma sobre o modelo assistencial em saúde.</p> <p>As TIC incluem todas as práticas que promovem e melhoram a saúde e o bem-estar do indivíduo, tratando e potenciando a sua recuperação em situação de doença.</p> <p>Ao longo dos últimos anos tem-se assistido a uma verdadeira revolução nos cuidados de saúde, pelas diferentes abordagens e formas diferenciadas de atender as inúmeras situações de doença.</p> <p>As Terapêuticas como Medicina Tradicional Chinesa, Acupuntura, Homeopatia, Osteopatia, Naturopatia, Fitoterapia e Quiropraxia, encontram-se regulamentadas ou em fase de regulamentação (Lei 71/2013 de 2 de Setembro).</p> <p>Outras áreas interdisciplinares como diferentes métodos e técnicas de massagem, toque terapêutico, aromaterapia, auriculoterapia, bandas neuromusculares, kinesiologia holística integrativa, têm vindo a merecer lugar de destaque pelo seu desenvolvimento enquanto TIC, ao longo dos últimos anos. Esta adesão massiva, que nos últimos anos tem sucedido um pouco por todo o mundo, demonstra que as Terapias Integrativas otimizam os resultados no tratamento e recuperação de doentes em diferentes áreas de especialidade em saúde. Em Portugal também tem vindo a evoluir, demonstrando e afirmando um lugar de maior exposição e importância.</p> <p>Muitos estudos científicos têm sido publicados em anos recentes, comprovando a eficácia de resultados em diversas áreas da Medicina Tradicional e Complementar.</p> <p>Atualmente, já é relativamente comum encontrar a Acupuntura, Toque terapêutico ou Reiki em muitos centros hospitalares por todo o país, sobretudo integrados em Consultas da Dor.</p> <p>O Curso TIC na Dor procura responder à crescente procura que diferentes terapias têm tido nos últimos anos e ao mesmo tempo procura colmatar uma lacuna na oferta formativa disponível.</p> <p>Tornou-se pertinente criar uma Pós-Graduação que possa dotar os diferentes profissionais de saúde, com conhecimentos em novas vertentes e áreas de actuação, possibilitando-lhes a informação científica e várias ferramentas que são, indubitavelmente, já muito procuradas pela sociedade, para o tratamento de um sem número de condições de doença, com especial atenção sobre a dor enquanto sinal vital e centrada nas diferentes fases do ciclo vital.</p>	

<b>Objetivos</b>	<p>O projecto de desenvolvimento profissional nestas áreas específicas permite a aquisição de competências em áreas diferenciadas como o <b>DESPORTO</b>, a <b>SAÚDE COMUNITÁRIA</b>, <b>GERIATRIA E CUIDADOS PALIATIVOS</b> ou a vertente <b>HOSPITALAR</b>, nos diferentes ciclos de vida.</p> <p>Este curso está organizado por áreas específicas, que permitem ao profissional de saúde ser ator e autor do seu próprio projecto de desenvolvimento profissional e académico, ao seu ritmo, podendo optar por fazer alguns módulos (Unidades Curriculares isoladas) ou a pós-graduação na íntegra.</p> <p>Os objetivos visam dotar os estudantes das competências necessárias, para:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Providenciar tratamentos e promover a saúde com recurso a Terapias Integrativas e Complementares na Dor;</li><li>• Providenciar tratamentos e promover a saúde com especial intervenção sobre a Dor, recorrendo a técnicas de Medicina Oriental, a Massagem Tui Nà, Shiatsu, Massoterapia e Drenagem linfática, Reflexologia clínica, Auriculoterapia, Bandas Neuromusculares, Toque Terapêutico e Aromaterapia, tendo por base os fundamentos filosóficos orientadores de cada área terapêutica;</li><li>• Providenciar conhecimentos em Anatomia palpatória orientada para a clínica, Técnicas Manipulativas e Testes de Avaliação Diagnóstica e e Kinesiologia Holística integrativa aplicada à Dor será fundamental para potenciar as diferentes técnicas terapêuticas das demais Unidades Curriculares;</li><li>• Elaborar diagnósticos, prescrever e aplicar terapêuticas, segundo os diferentes princípios orientadores das Unidades Curriculares, e integrá-las dentro de áreas como “saúde desportiva”, “saúde comunitária” ou “intervenção em unidades de saúde”, “Geriatria”, “Cuidados Paliativos”, conforme a sua aplicação e relação com a Dor enquanto Foco orientador da prática e Sinal Vital;</li><li>• Utilizar técnicas de reabilitação nas diferentes áreas de intervenção.</li></ul>
<b>Destinatários</b>	Profissionais de saúde
<b>Duração</b>	242 horas de contato
<b>ECTS</b>	30 ECTS (créditos)
<b>Metodologia e Avaliação</b>	<p>Pretende-se uma componente prática que permita a integração eficaz dos múltiplos contributos teóricos. Através da análise e discussão de casos clínicos, simulação prática em laboratório, treino técnico e exercícios pelos pares, procura-se orientar os alunos para uma prática efectiva da sua própria intervenção clínica.</p> <p>Em todas as Unidades Curriculares, existirá uma componente de Avaliação Contínua.</p> <p>Conforme a Unidade Curricular, existirá igualmente componentes de Avaliação por trabalhos e dinâmicas de grupo, e exercícios teórico-práticos.</p>

**Docentes  
(previstos)****Ricardo Picão Rodeia**

Licenciado em Enfermagem, Cédula nº 4-E-24393  
Diplomado em Medicina Chinesa pelo Instituto Português de Naturologia/Escola Superior de Técnicas Parasanitárias, Portugal e Espanha; Pós Graduação em Medicina Chinesa por Heidelberg School of Traditional Chinese Medicine/ ICBAS;  
Curso de Mestrado de Especialização em Medicina Tradicional Chinesa - ICBAS, Universidade do Porto  
Clínico em Acupuntura e MTC desde 2003, Cédula Profissional de Acupuntor nº 0500120  
Coautor do Livro Terapias Naturais na Prática de Enfermagem  
Formador e docente no Instituto Português de Naturologia e noutras Instituições de Ensino e Saúde  
Consultor indigitado como perito pela Ordem dos Enfermeiros na Audição fomentada pela Comissão de Saúde sobre a PLL 111/XII na Assembleia da República Portuguesa a 27 de Fevereiro de 2013  
Palestrante convidado em diversos Congressos, Jornadas e Simpósios e Autor de vários artigos para jornais e revistas  
Membro Colaborador do CIMN – Center of Research on Natural Medicine desde 2014

**Rui Gonçalves**

Doutorado em química pela Faculdade de Ciências, Universidade do Porto  
Mestrado em medicina pela Escola de Ciências da Saúde, Universidade do Minho  
Mestrado em Tecnologia Ciência e Segurança Alimentar pela Faculdade de Ciências, Universidade do Porto  
Diploma profissional em medicina tradicional chinesa pelo Instituto Português de Naturologia  
Licenciado em bioquímica pela Faculdade de Ciências, Universidade do Porto  
Diversas publicações em revistas nacionais e internacionais  
Formador na área da medicina tradicional chinesa  
Prática clínica como médico e acupuntor (c-0500552)

**Daniel Ribeiro**

Doutorado em Engenharia Química e Biológica - Universidade do Minho  
Mestrado em Medicina Tradicional Chinesa - Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar - UP  
Medicina Tradicional Chinesa – Instituto Português de Naturologia  
Licenciatura em Engenharia Biológica – Universidade do Minho  
Possui uma larga experiência como Investigador de Pós-Doutoramento no CIIMAR  
Publicação de diversos artigos em revistas científicas internacionais e diversos capítulos de livros na área de Acupuntura.  
Diversas comunicações orais/palestras em congressos Nacionais e

Internacionais.

Prática profissional como Acupuntor (c- 0500467)

**Cláudia Sousa**

Doutorada em Ciências Biomédicas – Medicina Tradicional Chinesa, pelo Instituto de Ciências Biomédicas de Abel Salazar – Universidade de Porto

Mestrado em Medicina Tradicional Chinesa

Licenciada em Fisioterapia

Prática profissional como Acupuntor (c-0500136) em diversas clinicas como a associação Mama Help, Porto

**Rogério Ribeiro**

Licenciado em Enfermagem, Especialista em Reabilitação Cédula: 4-E - 54809;

Terapeuta de Medicina Tradicional Chinesa, Acupunctura, Cédula: 0500111, e Massagem Tui Ná

Pós-Graduado em Enfermagem Avançada pela Escola Superior de Enfermagem do Porto

Mestre em Enfermagem de Reabilitação pela Escola Superior de Enfermagem do Porto

Membro da Associação Portuguesa dos Enfermeiros de Reabilitação

Diplomado em Medicina Tradicional Chinesa pelo Instituto Português de Naturologia

Membro da Associação Europeia de Profissionais de Saúde Natural

**Sílvia Poças**

Licenciada em Enfermagem, Cédula 4- E – 61295

Curso de Medicina Tradicional Chinesa diplomada pelo Instituto Português de Naturologia (IPN), Acupuntor, Cédula: 0500558

Formação em Massagem Ayurvedica, Crâniopuntura, Tui-na Pediátrico, Mesoterapia e Homeopatia Complexista

Terceiro Nível de Reiki pela Escola Portuguesa de Reiki e Terapias Complementares

Participação e organização em vários seminários, jornadas, congressos, eventos.

Terapeuta de Medicina Tradicional Chinesa

Membro da Associação Europeia de Profissionais de Medicina Natural

Membro Colaborador do Centro de Investigação em Medicina Natural

**Albina Dias**

Licenciada em Enfermagem, Cédula: 4- E – 39484, desde 2001

Exerce funções desde Março de 2010 até à presente data na Unidade de Tratamento da Dor do CHVNG/E, com prática regular de Toque Terapêutico.

Mestrado em Psicologia da Dor, 2007

Pós- Graduação em Cuidados Paliativos e Nível II de Reiki, 2009

Cursos de Reflexologia e Massagem Terapêutica e Acupuntura, Cédula: 0500155; Curso de Toque Terapêutico, 2012  
Colabora como formadora em diferentes Instituições

**Joana Valente**

Licenciada em Enfermagem, Cédula: 4- E - 53386  
Diplomada em Massagem Terapêutica (IFE/IPN)  
Curso de Aromaterapia (IPN), curso de Medicina Tradicional Chinesa; Acupuntor Cédula: 0500555  
Acções e formações especializadas em terapias do aparelho músculo-esquelético, toque e massagem: “Kinesio Taping” (bandas neuromusculares); “Modelação Corporal”; “Massagens e rituais Spa: Massagens com Pindas, Velas e Bambus” “Aparatologia Médico-estética”; “Massagem com Pedras Quentes”; “Mesoterapia Homeopática”; “Criomassagem terapêutica seca”; “Indian Head Massage”; “Reiki – nível 1 e 2”; “Massagem Pré e Pós-Parto”, “Massagem Geotermal”, (...)  
Formadora na área da Massagem e Reflexologia Podal, em diferentes instituições desde 2009

**Nelson Costa**

Licenciado em Enfermagem, Cédula: 4-E - 50090  
Certificado em Osteopatia, Cédula: 0100294, pelo Instituto Português de Naturologia - Porto  
Pós-Graduação em Acupuntura, Cédula: 0500239  
Cursos de formação especializada na área da medicina natural e manual  
Prática clínica privada como Osteopata e Acupuntor  
Certificado de Formação em Acupuntura “Método de Equilíbrio com a Equipa Si Yuan”; Formação Profissional em Massagem TUI-NA; Formação Profissional em Acupuntura para Enfermeiros – Patologias Músculo-Esqueléticas; Formação Profissional em Técnicas Harmónicas  
Graduado pela British School of Osteopathy  
Formação Profissional em Osteopatia Visceral segundo o Método das Colunas de Pressão (FINET&WILLIAME)  
Certificado Internacional pela Associazione Italiana per la Divulgazione delle Cultura Osteopatica (AIDCO); Formação Profissional em Osteopatia aplicada as lombociatalgias e lombalgias  
Osteopatia no Desporto, Top 10, com Certificação Internacional pela AIDCO - Associazione Italiana per la Divulgazione delle Cultura Osteopatica  
Formação em Terapia Sacro Craniana (TSC I): UPLEDGER INSTITUTE, Portugal;  
Formado em Stretching Global Activo – Philippe Souchard pela Universidade Internacional Permanente de Terapias Manuais – St. Mont – França;  
Formado em Ginástica Abdominal Hipopressiva (GAH) – Marcel Caufriez pela Academia Interdisciplinaria en las Ciencias de la Motricidad; Formado em Taping Miofascial: Básico e Avançado; Formação básica e avançada em Indução Miofascial – Nível I, II e III, pelo IPN - Porto.

	<p><b>Bruno Teixeira</b> Licenciado em Enfermagem, Cédula: 4- E – 34436 Terapeuta de Medicina Tradicional Chinesa e Acupuntura, Massagem Tui Na e Massagem Ayurveda, Aromaterapia e de Kinesiologia Holística Integrativa Pós-Graduado em Enfermagem de Anestesiologia - ICBAS (2003/04) Diplomado em Medicina Tradicional Chinesa pelo IPN (2008/12) Diplomado em Kinesiologia Holística Integrativa e Osteopatia Suave pela Escuela Antiterapia de Madrid - Godoy (2009/11)</p>																																																												
<p><b>Plano de Estudos</b></p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>UNIDADES CURRICULARES</th> <th>TOTAL HORAS</th> <th>HORAS CONTATO</th> <th>ECTS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Introdução às Terapias Integrativas e Complementares no Panorama Holístico e Avaliação da Dor</td> <td>39</td> <td>12h = T:8; S:4</td> <td>1,5</td> </tr> <tr> <td>Terapias Orientais no Controlo da Dor</td> <td>104</td> <td>34h = T:10; TP:8; PL:8; S:8</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>Anatomia Palpatória Orientada para a Clínica</td> <td>52</td> <td>16h = T:8; TP:4; PL:4</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>Técnicas Manipulativas e Testes de Avaliação</td> <td>78</td> <td>26h = TP:14; PL:12</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>Massagem Tui Na</td> <td>52</td> <td>16h = T:4; TP:6; PL:6</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>Massagem Shiatsu</td> <td>52</td> <td>16h = T:5; TP:6; PL:5</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>Massoterapia e Drenagem Linfática</td> <td>78</td> <td>26h = T:10; TP:12; PL:4</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>Reflexologia Clínica</td> <td>52</td> <td>16h = T:4; TP:6; PL:6</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>Auriculoterapia Clínica</td> <td>52</td> <td>16h = T:8; TP:4; PL:4</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>Bandas Neuromusculares</td> <td>52</td> <td>16h = TP:10; PL:6</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>Aromaterapia</td> <td>65</td> <td>20h = TP:20</td> <td>2,5</td> </tr> <tr> <td>Toque Terapêutico</td> <td>52</td> <td>14h = TP:10; PL:4</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>Kinesiologia Holística Integrativa Aplicada à Dor</td> <td>52</td> <td>14h = T:6; TP:4; PL:4</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">TOTALS</td> <td>780</td> <td>242</td> <td>30</td> </tr> </tbody> </table>	UNIDADES CURRICULARES	TOTAL HORAS	HORAS CONTATO	ECTS	Introdução às Terapias Integrativas e Complementares no Panorama Holístico e Avaliação da Dor	39	12h = T:8; S:4	1,5	Terapias Orientais no Controlo da Dor	104	34h = T:10; TP:8; PL:8; S:8	4	Anatomia Palpatória Orientada para a Clínica	52	16h = T:8; TP:4; PL:4	2	Técnicas Manipulativas e Testes de Avaliação	78	26h = TP:14; PL:12	3	Massagem Tui Na	52	16h = T:4; TP:6; PL:6	2	Massagem Shiatsu	52	16h = T:5; TP:6; PL:5	2	Massoterapia e Drenagem Linfática	78	26h = T:10; TP:12; PL:4	3	Reflexologia Clínica	52	16h = T:4; TP:6; PL:6	2	Auriculoterapia Clínica	52	16h = T:8; TP:4; PL:4	2	Bandas Neuromusculares	52	16h = TP:10; PL:6	2	Aromaterapia	65	20h = TP:20	2,5	Toque Terapêutico	52	14h = TP:10; PL:4	2	Kinesiologia Holística Integrativa Aplicada à Dor	52	14h = T:6; TP:4; PL:4	2	TOTALS	780	242	30
UNIDADES CURRICULARES	TOTAL HORAS	HORAS CONTATO	ECTS																																																										
Introdução às Terapias Integrativas e Complementares no Panorama Holístico e Avaliação da Dor	39	12h = T:8; S:4	1,5																																																										
Terapias Orientais no Controlo da Dor	104	34h = T:10; TP:8; PL:8; S:8	4																																																										
Anatomia Palpatória Orientada para a Clínica	52	16h = T:8; TP:4; PL:4	2																																																										
Técnicas Manipulativas e Testes de Avaliação	78	26h = TP:14; PL:12	3																																																										
Massagem Tui Na	52	16h = T:4; TP:6; PL:6	2																																																										
Massagem Shiatsu	52	16h = T:5; TP:6; PL:5	2																																																										
Massoterapia e Drenagem Linfática	78	26h = T:10; TP:12; PL:4	3																																																										
Reflexologia Clínica	52	16h = T:4; TP:6; PL:6	2																																																										
Auriculoterapia Clínica	52	16h = T:8; TP:4; PL:4	2																																																										
Bandas Neuromusculares	52	16h = TP:10; PL:6	2																																																										
Aromaterapia	65	20h = TP:20	2,5																																																										
Toque Terapêutico	52	14h = TP:10; PL:4	2																																																										
Kinesiologia Holística Integrativa Aplicada à Dor	52	14h = T:6; TP:4; PL:4	2																																																										
TOTALS	780	242	30																																																										
<p><b>Calendarização</b></p>	<p>O curso tem a duração de oito meses e funcionará quinzenalmente, dois dias por semana: sextas-feiras, das 16h00 às 22h00 e sábados, das 09h00 às 18h00. Os horários poderão ser ajustados às necessidades de planeamento pedagógico.</p>																																																												
<p><b>Candidatura</b></p>	<p>Candidaturas devem ser apresentadas nos Serviços Académicos da ESSNorteCVP. - Taxa de Candidatura: 40€ (quarenta euros)</p>																																																												
<p><b>Documentos para candidatura</b></p>	<p>As candidaturas devem cumprir os termos previstos em Edital e serem formalizadas mediante preenchimento do Requerimento de Candidatura. Documentos que instruem a presente candidatura: - Fotocópia do Documento de Identificação e Declaração de Validação do Exercício Profissional (se aplicável); - Documento comprovativo da titularidade do grau de licenciado, ou equivalente legal, indicando a data de obtenção e a respectiva classificação final; - Documento comprovativo da existência de um contrato de trabalho vigente; - Uma fotografia;</p>																																																												

	<ul style="list-style-type: none"><li>- Consentimento – RGPD;</li><li>- Cheque ou comprovativo de transferência, NIB: 0045 3090 40194248107 07, no valor da candidatura.</li></ul>
<b>Requisitos mínimos</b>	Licenciatura na área da saúde
<b>Vagas</b>	30 vagas Apenas se garante a abertura do Curso se o número de matrículas for igual ou superior a 15 (quinze).
<b>Taxas e Propina</b>	Taxa de Matrícula: 80€ (oitenta euros) Seguro Escolar: 20€ (vinte euros) Propina do Curso: 1.470€ (mil quatrocentos e setenta euros) podendo ser paga: a) Em 8 mensalidades de 183,75€ (cento e oitenta e três euros e setenta e cinco cêntimos) ou b) Com 10% de desconto, no valor total da propina, quando paga na sua totalidade, no início do ano letivo ou c) Com 5% de desconto, no valor total da propina, quando paga em duas prestações.
<b>Informações</b>	ESSNorteCVP, Rua da Cruz Vermelha – Cidacos, Apartado 1002, 3720-126 Oliveira de Azeméis Tlf: 256 661 430   Fax: 256 661 432 E-mail: <a href="mailto:ingresso@essnortecvp.pt">ingresso@essnortecvp.pt</a> <a href="http://www.essnortecvp.pt">www.essnortecvp.pt</a>

Revisto em 18 de fevereiro de 2019