

<b>Curso</b>	<b>PÓS-GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM NO DESPORTO</b>	<b>Código: 72317</b>
<b>Coordenação</b>	ESSNorteCVP   Isabel Oliveira e Rúben Fernandes	
<b>Descrição</b>	<p>Hoje, mais do que nunca, a prática de um desporto está presente no dia a dia da pessoa. Podendo ser realizada em inúmeras vertentes - desde a escola ao local de trabalho - e motivada por variados objetivos - do lazer à competição, ensino, melhoria e/ou manutenção de saúde, entre outras – a prática desportiva tem alguns pontos importantes em comum, de que são exemplo a função movimento e o impacte na sociedade. Esta atividade reveste-se de particularidades que se traduzem em patologias próprias da prática desportiva, que carecem de uma abordagem multidisciplinar para o correto tratamento no mais curto espaço de tempo e abre as portas aos campos da prevenção primária, secundária e terciária, mediante a intervenção junto de atletas, família e comunidade. Sendo a prática desportiva reconhecida e recomendada para todos, desde componente lúdica até ao mais alto nível, os enfermeiros fazem naturalmente parte integrante da mesma, como facilitadores na melhoria da saúde da pessoa e comunidade. A área desportiva tem sido alvo de crescente interesse e atenção por parte dos profissionais de saúde e o enfermeiro tem vindo a ocupar um lugar cada vez mais importante, sobretudo na alta competição nacional e internacional, dado o reconhecimento do seu contributo, dentro e fora de campo, na preparação e recuperação dos atletas.</p> <p>Visando sempre o melhor rendimento e desempenho do atleta, o enfermeiro torna-se, assim, uma figura essencial para um bom resultado dos mesmos, com um programa de cuidados contínuo e seguro, integrado na equipa multidisciplinar.</p>	
<b>Objetivos</b>	<p>Objetivos deste curso:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Capacitar para a assunção de um exercício profissional assente nas normas legais, princípios éticos e Deontologia Profissional;</li> <li>✓ Capacitar para uma intervenção eficaz na programação do exercício físico mais adequado, na prevenção de lesões e no tratamento de situações patológicas/complicações relacionadas com a prática desportiva</li> <li>✓ Desenvolver a capacidade de desenho, implementação e avaliação de programas de enfermagem de reabilitação no desporto e exercício físico;</li> <li>✓ Capacitar para a integração em equipas multidisciplinares na área do</li> </ul>	

	<p>desporto;</p> <p>✓ Valorizar a prática baseada na evidência enquanto estratégia de melhoria contínua da qualidade dos cuidados de enfermagem de reabilitação no desporto.</p>
<b>Destinatários</b>	Enfermeiros Especialista em Enfermagem de Reabilitação
<b>Duração</b>	262 horas de contato
<b>ECTS</b>	30 ECTS (créditos)
<b>Metodologia e Avaliação</b>	Nos termos de regulamento específico disponível em <a href="http://www.essnortecvp.pt">www.essnortecvp.pt</a>
<b>Docentes</b>	<p><b>Alexandre Rebelo-Marques</b> Mestrado Integrado em Medicina, Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar (Universidade do Porto), especialista em Medicina Desportiva, pela Ordem dos Médicos. Mestre em Medicina Desportiva (Universidade de Coimbra). Integrou a equipa do Programa Nacional para a Promoção da Atividade Física (Direção-Geral da Saúde), consultor (Medicina Desportiva) do Hóquei Clube de Braga e do Gil Vicente FC, médico na Clínica do Dragão, Espregueira-Mendes Sports Centre - FIFA Medical Centre of Excellence.</p> <p><b>António Calado</b> Mestre em Alta Performance em Desportos de Equipa, pelo Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya, Mestre em Reabilitação Física e Desportiva pela Escola Universitària de la Salut i l'Esport (Universitat de Girona). Licenciado em Ciências do Desporto (Universidade do Porto). Vasta experiência como preparador físico em vários clubes como o AEK FC (Atenas), RC Celta (Vigo), Nantes FC (Nantes) e Rio Ave FC.</p> <p><b>Hélder Ricardo Pinto Ferreira</b> Pós-Graduado em Reabilitação no Desporto, Enfermeiro, Especialista em Enfermagem de Reabilitação. Desde 2003 enfermeiro das equipas clínicas das principais provas de ciclismo (Volta a Portugal). Enfermeiro no Departamento de Futebol Profissional do Boavista Futebol Clube.</p> <p><b>Liliana Andreia Neves Mota</b> Doutorada em Ciências de Enfermagem (Universidade do Porto). Mestre em Informática Médica. Enfermeira, Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica.</p> <p><b>Luís Manuel de Campos Simões</b> Enfermeiro, Especialista em Saúde Comunitária. Experiência como enfermeiro em vários grupos/clubes desportivos desde 1994.</p> <p><b>Márcio Luís Pinto Domingues</b> Doutor em Ciências do Desporto (Universidade de Coimbra). Mestre em Treino Desportivo em crianças e jovens. Licenciado em Desporto.</p>

	<p><b>Ruben Duarte Fernandes</b> Mestre em Saúde Pública, Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Reabilitação na Associação Académica de Coimbra, OAF. Responsável Técnico Centro Enfermagem Clínica Reequilibra</p> <p><b>Valter José Mendes de Amorim</b> Enfermeiro, Especialista em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica. Enfermeiro na Autoridade Antidopagem de Portugal.</p>																																																		
<p><b>Plano de Estudos</b></p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">UNIDADES CURRICULARES</th> <th colspan="2">TEMPO DE TRABALHO (HORAS)</th> <th rowspan="2">ECTS</th> </tr> <tr> <th>TOTAL</th> <th>CONTATO</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Princípios Éticos e Legislação da Enfermagem no Desporto</td> <td>52</td> <td>T:18</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>Cinesiologia e Biomecânica</td> <td>52</td> <td>T:10; TP:8</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>Patologias no Desporto</td> <td>52</td> <td>T:18</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>Prática Baseada na Evidência</td> <td>52</td> <td>T:10; TP:8</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>Treino Desportivo</td> <td>52</td> <td>T:10; TP:8</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>Farmacologia e Doping</td> <td>52</td> <td>T:18</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>Reabilitação Desportiva</td> <td>156</td> <td>T:25; TP:18; PL:9</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>Organização do Trabalho do Enfermeiro no Desporto</td> <td>104</td> <td>T:14; TP:12; S:8</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>Urgências e Emergências no Desporto</td> <td>78</td> <td>T:4; TP:10; PL:12</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>Prática Clínica em Contexto Desportivo</td> <td>130</td> <td>E: 42</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td><b>TOTAIS</b></td> <td><b>780</b></td> <td><b>262</b></td> <td><b>30</b></td> </tr> </tbody> </table>	UNIDADES CURRICULARES	TEMPO DE TRABALHO (HORAS)		ECTS	TOTAL	CONTATO	Princípios Éticos e Legislação da Enfermagem no Desporto	52	T:18	2	Cinesiologia e Biomecânica	52	T:10; TP:8	2	Patologias no Desporto	52	T:18	2	Prática Baseada na Evidência	52	T:10; TP:8	2	Treino Desportivo	52	T:10; TP:8	2	Farmacologia e Doping	52	T:18	2	Reabilitação Desportiva	156	T:25; TP:18; PL:9	6	Organização do Trabalho do Enfermeiro no Desporto	104	T:14; TP:12; S:8	4	Urgências e Emergências no Desporto	78	T:4; TP:10; PL:12	3	Prática Clínica em Contexto Desportivo	130	E: 42	5	<b>TOTAIS</b>	<b>780</b>	<b>262</b>	<b>30</b>
UNIDADES CURRICULARES	TEMPO DE TRABALHO (HORAS)		ECTS																																																
	TOTAL	CONTATO																																																	
Princípios Éticos e Legislação da Enfermagem no Desporto	52	T:18	2																																																
Cinesiologia e Biomecânica	52	T:10; TP:8	2																																																
Patologias no Desporto	52	T:18	2																																																
Prática Baseada na Evidência	52	T:10; TP:8	2																																																
Treino Desportivo	52	T:10; TP:8	2																																																
Farmacologia e Doping	52	T:18	2																																																
Reabilitação Desportiva	156	T:25; TP:18; PL:9	6																																																
Organização do Trabalho do Enfermeiro no Desporto	104	T:14; TP:12; S:8	4																																																
Urgências e Emergências no Desporto	78	T:4; TP:10; PL:12	3																																																
Prática Clínica em Contexto Desportivo	130	E: 42	5																																																
<b>TOTAIS</b>	<b>780</b>	<b>262</b>	<b>30</b>																																																
<p><b>Calendarização</b></p>	<p>O curso tem a duração de oito meses e funcionará dois dias por semana: quintas-feiras, das 16h00 às 22h00 e sábados, das 09h00 às 18h00, habitualmente de 15 em 15 dias. O período de estágio, decorrerá de acordo com o horário a definir junto dos contextos da componente prática.</p>																																																		
<p><b>Candidatura</b></p>	<p>Candidaturas devem ser formalizadas mediante candidatura <i>online</i>. - Taxa de Candidatura: 40€ (quarenta euros)</p>																																																		
<p><b>Documentos para candidatura</b></p>	<p>As candidaturas devem cumprir os termos previstos em Edital e serem formalizadas mediante de candidatura <i>online</i>.</p>																																																		
<p><b>Requisitos mínimos</b></p>	<p>Curso de Pós-licenciatura de Especialização em Enfermagem de Reabilitação.</p>																																																		
<p><b>Vagas</b></p>	<p>25 vagas Apenas se garante a abertura do curso se o número de matrículas for igual ou superior a 15 (quinze)</p>																																																		

<b>Taxa e Propinas</b>	- Taxa de Matrícula: 80€ (oitenta euros) - Seguro Escolar: 20€ (vinte euros) - Propina do curso: 1.470€ (mil quatrocentos e setenta euros) podendo ser paga: a) Em 8 mensalidades de 183,75€ (cento e oitenta e três euros e setenta e cinco cêntimos) ou b) Com 10% de desconto, no valor total da propina, quando paga na sua totalidade, no início do ano letivo ou c) Com 5% de desconto, no valor total da propina, quando paga em duas prestações
<b>Informações</b>	ESSNorteCVP , Rua da Cruz Vermelha – Cidacos, Apartado 1002, 3720-126 Oliveira de Azeméis Tlf: 256 661 430   Fax: 256 661 439 E-mail: <a href="mailto:ingresso@essnortecvp.pt">ingresso@essnortecvp.pt</a> <a href="http://www.essnortecvp.pt">www.essnortecvp.pt</a>

Revisto em 02.04.2020