

Oliveira de Azeméis é uma cidade acessível para se viver e estudar. O custo de vida, para um estudante que efetua um período de estudos, depende de diversos fatores, desde o tipo de alojamento encontrado até ao facto de cozinhar em casa ou almoçar/jantar fora.

Uma estimativa aproximada poderá rondar entre os 400€ a 500€ por mês.

Apenas a título indicativo, apresentamos alguns custos aproximados:

Refeição na cantina da ESSNorteCVP (só prato principal)	3,50€
Refeição na cantina da ESSNorteCVP (sopa + prato + sobremesa)	5,00€
Sopa	1,60€
Refeição económica num restaurante	7€ - 11€
Leite	0,87€/litro
Pão	0,15€
Marmelada	1,49/un 450gr
Queijo Flamengo Fatiado	3,95/un 500gr
Cereais Corn Flakes	1,79€/un 500gr
Bolachas Digestiva Aveia	1,39€/un 425gr
Ovos	1,31€ - 1,97€/meia dúzia
Atum em Lata	1,02€/un 120gr
Azeite Virgem Extra	4,39€/un 500ml
Batata	1,23€ / Emb.1Kg
Cenoura	1,22€ / Emb.1Kg
Arroz	1,30€/un 1Kg
Esparguete	0,75€/un 500gr
Porco (Bife de Lombo)	3,16/un Emb.500gr
Frango Inteiro	3,51/un 1,5Kg
Pescada Cozer Ultracongelada	4,99€/un Emb.600gr
Açúcar	1,39€/un 1kg
Maçãs	1,87€/kg
Água (Garrafão)	0,84€ / 6Lt.
Café	0,80€
Sabonete Líquido	1,29/un 500ml
Champô/Condicionador	2,99/un 300ml
Pensos Higiénicos	2,29€/ Caixa de 28un
1 fotocópia (preto/branco)	0,05€
Bilhete de cinema	7,00€
Jornal	1,50€
Passe mensal transporte público	30,00€
Bilhete de Autocarro Oliveira de Azeméis - Porto (Ida e Volta)	10,00€

Algumas Supermercados/Hipermercados na cidade: [Continente](#) | [Pingo Doce](#) | [Intermarché](#) | [Lidl](#)