

## Empregabilidade 2021

### Gabinete de Apoio ao Estudante e Inserção na Vida Ativa

---

#### **Gabinete de Apoio ao Estudante e Inserção na Vida Ativa (GAEIVA)**

O Gabinete de Apoio ao Estudante e Inserção na Vida Ativa (GAEIVA) visa especialmente a integração dos estudantes, dá resposta às necessidades de aprendizagem no sentido de incrementar o sucesso escolar, e fornece apoio aos estudantes em termos de necessidades de saúde e psicossociais. Tem igualmente em vista facilitar a inserção dos diplomados no mundo do trabalho, pelo que adota medidas de recolha e divulgação de informação sobre o emprego dos diplomados, bem como sobre os seus percursos profissionais.

#### **Avaliação da satisfação e da empregabilidade**

Este serviço pretende contribuir para conhecer os níveis de satisfação com a formação e caracterizar a empregabilidade dos estudantes da Escola Superior de Saúde Norte da Cruz Vermelha Portuguesa (ESSNorteCVP) no final da formação.

O presente relatório surge desta necessidade ESSNorteCVP, de monitorização do percurso académico e profissional dos seus recém-licenciados. Ao perceber a forma como os *alumni* fazem a sua transição da licenciatura para a vida ativa, a ESSNorteCVP, além de procurar manter a sua relação de proximidade nesta difícil tarefa, coloca-se numa posição privilegiada para procurar de uma forma mais informada as soluções e apoio que permitam aos presentes estudantes desenvolver o seu trajeto vocacional tendo em conta as possibilidades e experiências dos que o fizeram anteriormente.

#### **Caracterização da amostra**

Este relatório incide sobre a empregabilidade dos diplomados da ESSNorteCVP, que concluíram a sua licenciatura no ano letivo de 2019/20. O número total de diplomados que preenchem estas condições era de 37.

O processo de recolha de dados foi realizado através do envio de um e-mail a todos os 37 estudantes, explicando o propósito do questionário, solicitando-se resposta online. Foi enviado email a relembrar a solicitação de resposta após 1 semana e efetuados contactos

## Empregabilidade 2021

### Gabinete de Apoio ao Estudante e Inserção na Vida Ativa

---

telefónicos após mais uma semana. O questionário online esteve aberto todo o mês de julho de 2021.

No final do processo, receberam-se respostas de um total de 30 estudantes, o que, representa 81% dos estudantes contactados. Destes, 87% são do género feminino e 13% do masculino, que apresentavam idades compreendidas entre os 22 e os 40 anos (26 média de anos, desvio-padrão de 5,3).

#### Informações sobre a primeira atividade profissional exercida após a conclusão da licenciatura

As primeiras questões colocadas são relativas a: o tempo de procura que mediou a conclusão da licenciatura e a obtenção do primeiro emprego, independentemente de este ser ou não na área de enfermagem, e do vínculo laboral. O gráfico 1 ilustra as respostas obtidas:

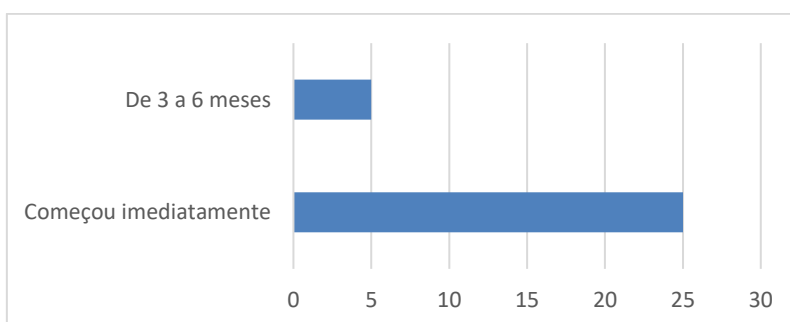


Gráfico 1. Tempo de procura do 1º emprego

Da análise do gráfico, tiram-se as seguintes ilações: dos recém-licenciados que responderam ao questionário a totalidade está ativa profissionalmente após um ano de conclusão da licenciatura (100%); em que a maioria entrou no mercado de trabalho imediatamente (25 diplomados, 83%), e uma pequena parte de 3 a 6 meses após a conclusão da licenciatura (5 diplomados, 17%).

Quanto ao número dos que desempenham as suas funções na área da Enfermagem, da análise das 30 respostas obtidas a esta questão, a totalidade dos licenciados que entraram no mercado de trabalho estão a trabalhar na área da enfermagem (100%).

## Empregabilidade 2021

### Gabinete de Apoio ao Estudante e Inserção na Vida Ativa

Foi também questionada a forma como o primeiro emprego foi encontrado, para aferir da eventual eficácia dos diferentes métodos de procura ativa. O gráfico 2 indica os resultados obtidos:

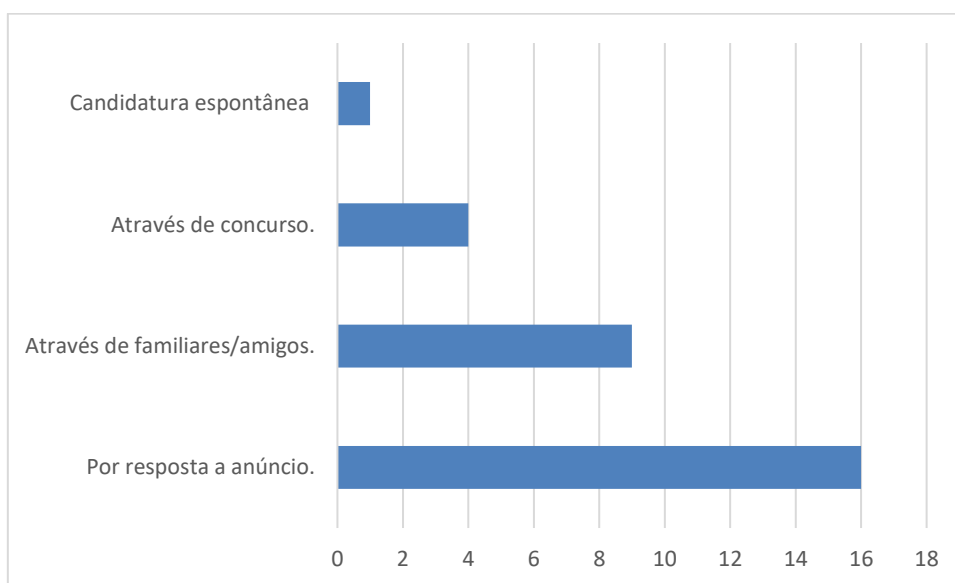


Gráfico 2. Meio de obtenção do 1º Emprego

Os dados permitem concluir que a resposta a anúncios se revela o principal meio de acesso ao 1º emprego (16 diplomados, 53%), verificando-se que a rede social dos licenciados se revela as estratégias de procura ativa mais úteis logo em seguida (9 diplomados, 30%), seguida da candidatura a concurso (4 diplomados, 13%) e da candidatura espontânea (1 diplomado, 3%).

Quanto à situação contratual em que os recém-licenciados se encontram, verificou-se que 53% se encontra numa situação contratual a termo incerto, 30% em situação contratual a termo certo, encontrando-se uma minoria de 17% em prestação de serviços. Podemos verificar um vínculo contratual na maioria dos diplomados, demonstrando uma melhoria comparativa aos anos transatos.

Quando questionámos sobre a área geográfica em que os licenciados já empregados desempenham as suas funções, verificamos que a totalidade dos diplomados que responderam encontraram saídas profissionais no país, com maior representação na Região Centro (37%),

## Empregabilidade 2021

### Gabinete de Apoio ao Estudante e Inserção na Vida Ativa

---

seguida de áreas da Região Norte não inseridas na Área Metropolitana do Porto (30%), da Área Metropolitana de Lisboa (23%) e, por último, da Área Metropolitana do Porto (7%), sendo que um não especificou a área geográfica em que iniciou funções profissionais. Podemos verificar que os recém-licenciados conseguiram maioritariamente emprego nas regiões próximas da ESSNorteCVP, onde realizaram a formação, o que pode indicar a credibilidade externa da qualidade formativa da ESSNorteCVP.

#### **Prioridades e planeamento na área da formação**

Foram também colocadas questões aos recém-licenciados que permitam à ESSNorteCVP, na sua missão de monitorizar a transição destes para a vida ativa, conhecer, não só o grau de satisfação que têm em relação à formação da nossa instituição quando confrontados com as exigências da profissão, mas igualmente naquelas que consideram ser as prioridades para a formação e aprendizagem ao longo da vida. Procurou também perceber-se a predisposição dos antigos estudantes em regressar à ESSNorteCVP para efetuar esta formação, de forma a ser possível um planeamento estratégico que permita adequar a oferta formativa às necessidades e interesses dos profissionais.

Quando questionámos os estudantes acerca da perceção deles em relação à forma como a formação na ESSNorteCVP os preparou para as exigências do mundo profissional, 70% responderam que os preparou “Bem” para o exercício profissional, e 30% das respostas indicam que a ESSNorteCVP os preparou “Muito Bem”, totalizando as respostas dos respondentes. É possível verificar que a avaliação é completamente favorável, não revelando sequer alguma ambiguidade dos estudantes quanto à qualidade da preparação recebida na ESSNorteCVP, o que à partida pode sugerir que existe uma predisposição dos licenciados em recorrer novamente à ESSNorteCVP para prosseguir a formação contínua ao longo da vida. Essa hipótese sai reforçada com as respostas obtidas à questão relativa a se alguma vez durante o ano decorrido, após o término da licenciatura, voltou à ESSNorteCVP para obter mais formação, em que 17% respondeu que já tinha voltado à ESSNorteCVP para frequentar outro curso, unidade curricular ou atividade, 3% respondeu que frequentou curso de formação contínua, 3% tentou mas não

## Empregabilidade 2021

### Gabinete de Apoio ao Estudante e Inserção na Vida Ativa

---

entrou, 60% ainda não tinha voltado, mas planeia voltar, e somente 17% respondeu que não voltou.

Quanto às áreas de interesse para futura formação, as respostas incluem as seguintes: pós-licenciatura de especialização, referida de forma geral, a área de especialização de saúde materna e obstetrícia, médico-cirúrgica e reabilitação; as pós-graduações de cuidados intensivos e emergência, em enfermagem do trabalho e em Estomaterapia; e o Mestrado.

Adicionalmente, auscultou-se as dificuldades sentidas pelos recém-licenciados, bem como, estratégias que utilizaram para as ultrapassar e sugestões para a ESSNorteCVP contribuir para diminuir e ultrapassar essas mesmas dificuldades. Neste seguimento, podemos verificar que as dificuldades sentidas estiveram maioritariamente relacionadas com as condições de remuneração oferecidas, a falta de experiência profissional prévia, e também com as entrevistas de seleção e o stress. Foram identificadas estratégias para ultrapassar estas dificuldades como a opção de trabalhar para o sistema nacional de saúde (com condições e direitos percecionados como mais adequados), a adoção de estratégias de negociação, empatia, persistência, pesquisa, observação, estudo autónomo, auto-confiança, e estratégias de diminuição de stress (como a distração). Como sugestões para a ESSNorteCVP identificaram o reforço da gestão do stress, da simulação de entrevistas de emprego e o apoio na procura de emprego.

### Conclusão

Da análise destes dados, podemos concluir que, o grau de satisfação com a formação dada pela ESSNorteCVP é elevado, pois os diplomados apresentam uma elevada empregabilidade num curto período na área da enfermagem, no país e nas regiões geográficas próximas. Continua-se a observar uma melhoria do vínculo contratual em relação a anos anteriores, já que os contratos a termo incerto e certo superam os de prestação de serviços, que vinham a ser o regime da maioria dos recém-licenciados anteriormente. Verifica-se uma consciência clara e vontade dos recém-licenciados em prosseguirem com o seu percurso formativo na ESSNorteCVP, existindo condições para constituir-se como um agente

## Empregabilidade 2021

### Gabinete de Apoio ao Estudante e Inserção na Vida Ativa

---

interveniente na formação contínua em diferentes áreas. Como tal, considera-se de extrema pertinência que estes dados continuem a ser recolhidos e estudados, de forma a poder haver uma proximidade ideal para que a oferta formativa vá de encontro às necessidades dos profissionais e se potencie continuamente o acesso destes a um ensino de qualidade que corresponda às suas expectativas. Foi possível conhecer melhor as dificuldades sentidas pelos recém-licenciados e as formas eficazes que têm encontrado para as ultrapassar, bem como, auscultar as medidas de apoio para minorar essas dificuldades ou constrangimentos. Desta forma, foi possível constatar que a ESSNorteCVP já tem vindo a realizar simulação de entrevistas, o que é reforçado pelas sugestões dos recém-licenciados, bem como o apoio à procura de emprego. Também consideramos que envolver entidades empregadoras da região deve ser reforçado em ações de inserção na vida ativa promovidas pela escola, por forma a proporcionar uma proximidade com os procedimentos de acesso. Continuaremos, portanto, a investir na monitorização e na eficiência da promoção na inserção na vida ativa dos nossos antigos estudantes, com vista a sermos consequentes nas implicações tomadas, com vista, à missão de desenvolvimento do ensino em saúde adequado às necessidades da sociedade e a um desempenho profissional de qualidade.