

<b>CURSO</b>	<b>Curso Básico de Cuidados Paliativos</b>	<b>Código: 720</b>
<b>Coordenação</b>	ESSNorteCVP   Unidade de Formação e Desenvolvimento Humano (UFDH)	
<b>Descrição/ Fundamentação</b>	<p>Os Cuidados Paliativos são hoje uma necessidade incontornável da sociedade que se encontra a viver um aumento da esperança de vida, maior número de doentes com doença crónica evolutiva e maior número de patologia oncológica, que apesar do sucesso terapêutico, teima em persistir nesta carência de cuidados.</p> <p>É comum afirmar-se que muitos dos doentes com necessidade de intervenção paliativa estão fora das estruturas organizadas para a prestação de Cuidados Paliativos, nos diferentes serviços hospitalares, nas unidades da RNCCI e na comunidade com o apoio dos cuidados de saúde primários.</p> <p>O Plano Estratégico para o Desenvolvimento dos Cuidados Paliativos, Biénio 2019/2020 aponta para a necessidade de, através da formação: “...garantir a realização de CP de qualidade e disseminar a sua aplicação nos três níveis de cuidados de saúde...”. A Lei de Bases dos Cuidados Paliativos define dois importantes conceitos, o de Cuidados Paliativos e o de Ações Paliativas sendo que este último é desenvolvido em locais onde não existe uma organização destes cuidados.</p> <p>Urge desenvolver uma formação básica com alcance generalista para os profissionais que não trabalham em unidades de Cuidados Paliativos, mas que por força da demanda dos doentes devem encontrar-se habilitados a sinalizar estes doentes e atuar promovendo as referidas ações paliativas.</p>	
<b>Objetivos</b>	<p>Aprofundar conhecimentos nas áreas de Cuidados Paliativos;</p> <p>Compreender as dinâmicas da prestação de cuidados de saúde a doentes com necessidade de Cuidados Paliativos;</p> <p>Capacitar os profissionais para a multiplicidade das dimensões envolvidas nos Cuidados Paliativos;</p> <p>Conhecer as estratégias da comunicação no desenvolvimento da relação terapêutica;</p> <p>Conhecer os primados éticos na prática de Cuidados Paliativos;</p> <p>Desenvolver as dinâmicas de ciclo de vida e o sofrimento dos atores (doente/família e profissional de saúde) perante a morte e processo de luto;</p> <p>Perceber a organização das unidades de Cuidados Paliativos na integração multidisciplinar.</p>	
<b>Destinatários</b>	Profissionais de Saúde: assistentes sociais, enfermeiros, fisioterapeutas, médicos, psicólogos.	
<b>Duração/ ECTS</b>	30 horas / 3,5 ECTS (crédito) <b>Online: Formato síncrono na Plataforma Microsoft Teams</b>	
<b>Metodologia e Avaliação</b>	<p><i>Formação:</i></p> <p>- As sessões letivas serão desenvolvidas através do método expositivo, participativo, demonstrativo e discussão de casos clínicos.</p> <p><i>Avaliação:</i></p>	

	<p>- Avaliação de conhecimentos será realizada com base na participação dos formandos e na realização de uma prova de avaliação. O formador regista o nível de aproveitamento de cada formando.</p> <p>- No final da formação os formandos respondem a um conjunto de questões relacionadas com: programa do curso; funcionamento do curso; ação dos formadores.</p>
<b>Docentes</b>	<p><b>Carla Sofia Pinho Rocha</b> Mestre em Cuidados Paliativos. Enfermeira na unidade de Cuidados paliativos do CHBV - Aveiro, Enfermeira Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica.</p> <p><b>Custódio Sérgio Cunha Soares</b> Doutorando em Didática e Formação – ramo Supervisão. Mestre em Didática –Área de Supervisão. Pós-Graduação Avançada em Cuidados Paliativos pelo Instituto Catalã de Oncologia e Universidade de Barcelona. Enfermeiro Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica.</p> <p><b>Joana Alexandra Baptista Rente</b> Mestre em Cuidados Paliativos e Doutoranda na mesma área. Enfermeira da equipa intra-hospitalar de suporte em cuidados paliativos do Hospital Dr. Francisco Zagalo - Ovar, Enfermeira Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica.</p>
<b>Plano de Estudos/Conteúdos Programáticos</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Princípios, filosofia e conceito de Cuidados Paliativos;</li> <li>2. Aspetos organizacionais dos Cuidados Paliativos;</li> <li>3. A dimensão ética dos Cuidados Paliativos</li> <li>4. O processo comunicacional e relacional em Cuidados Paliativos;</li> <li>5. Controlo de sintomas e sua monitorização</li> <li>6. O acompanhamento espiritual/religioso/psicológico;</li> <li>7. A morte enquanto ciclo da natureza (a morte na família e processos de luto)</li> <li>8. Mecanismos de ação social e apoio a família/cuidadores</li> </ol>
<b>Calendarização</b>	<p>O curso tem a duração de 8 dias: Segundas e quintas das 16h00 às 20h00</p> <p><b>Datas:</b> 19 de julho de 2021 – 22, 26, 29 julho e 02, 05, 09, 12 de agosto 2021</p> <p><b>Online:</b> Formato síncrono na Plataforma Microsoft Teams</p>
<b>Inscrição</b>	As inscrições devem ser realizadas online no site <a href="http://www.essnortecvp.pt">www.essnortecvp.pt</a> .
<b>Requisitos mínimos</b>	Licenciatura
<b>Vagas</b>	18
<b>Cofinanciamento</b>	<p>Cofinanciado por:</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">    </div>
<b>Informações</b>	<p>ESSNorteCVP, Rua da Cruz Vermelha – Cidacos, Apartado 1002, 3720-126 Oliveira de Azeméis Tlf: 256 661 430   Telm.: 919 612 565 E-mail: <a href="mailto:formacao@essnortecvp.pt">formacao@essnortecvp.pt</a>   <a href="http://www.essnortecvp.pt">www.essnortecvp.pt</a></p>