

CURSO	Compreendendo o Cancro da Mama - prevenção, diagnóstico, tratamento e reabilitação biopsicosocial	Código: 720
Coordenação	ESSNorteCVP Unidade de Formação e Desenvolvimento Humano (UFDH)	
Descrição/ Fundamentação	<p>Em Portugal surgem 6000 novos casos de cancro da mama por ano, sendo que, por dia, surgem onze novos casos e morrem quatro mulheres com esta doença.</p> <p>As intervenções capazes de reduzir o aumento da incidência de cancro em Portugal são a aposta do futuro, como refere o Programa Nacional para as Doenças Oncológicas (2017). Essas intervenções passam por medidas que promovam comportamentos saudáveis (prevenção primária) e possibilitem o diagnóstico precoce do cancro (prevenção secundária).</p> <p>A redução da mortalidade associada a tumores preveníveis desenha-se como uma meta a atingir até 2020, conforme o Programa Nacional para as Doenças Oncológicas (2017). Para tanto, importa que o diagnóstico seja precoce e o tratamento adequado. Quando detetado precocemente, o cancro é mais propenso a responder ao tratamento de forma efetiva, podendo resultar numa maior probabilidade de sobrevivência, menor morbilidade e tratamento menos dispendioso, com ganhos na qualidade de vida da pessoa e sua família.</p> <p>Releva, neste contexto, preparar os profissionais de saúde para a realidade atual que se caracteriza por um aumento regular da incidência de cancro em Portugal devido ao envelhecimento da população e às modificações dos estilos de vida. Os profissionais de saúde são chamados, portanto, a responder a estas exigências, devendo para isso estar dotados de conhecimentos, aptidões e atitudes conducentes ao exercício adequado das suas funções e consequente satisfação das necessidades dos cidadãos.</p> <p>É neste contexto que se enquadra esta formação ao pretender aumentar o conhecimento dos profissionais de saúde a respeito do cancro da mama em várias vertentes para que, dessa forma, possam contribuir, também, para a educação dos cidadãos, no que se refere especificamente à literacia em saúde.</p> <p>Além de conhecimento nas áreas da prevenção e diagnóstico precoce, os profissionais de saúde devem deter conhecimento na área do tratamento do cancro da mama. A cirurgia é uma modalidade de tratamento bastante comum e faz-se acompanhar de repercussões físicas e emocionais consideráveis, dado o carácter mutilador da mesma, causando sofrimento e condicionando as atividades de vida diária destas pessoas (Merencio, 2016).</p> <p>A reabilitação da pessoa com cancro da mama será melhor sucedida, quanto mais informada estiver a pessoa. Neste processo de adaptação, as variáveis psicossociais desempenham um papel importante, ao serem capazes de facilitar ou inibir os resultados clínicos desejáveis, motivo pelo qual devem ser integradas no plano de tratamento</p>	
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> -Conhecer os fatores de risco para o desenvolvimento de cancro da mama; -Conhecer os sinais e sintomas de alerta no cancro da mama; -Capacitar o profissional de saúde para identificar nos cidadãos fatores de risco para o desenvolvimento de cancro da mama; 	

	<ul style="list-style-type: none"> -Capacitar o profissional de saúde para identificar nos cidadãos sinais e sintomas de alerta do cancro da mama; -Sensibilizar o profissional de saúde para a importância do rastreio do cancro da mama; -Conhecer formas de diagnóstico e estadiamento do cancro da mama; -Aprofundar conhecimento sobre o auto-exame da mama, com vista a capacitar os cidadãos no sentido de uma atitude de autovigilância e participação ativa na gestão da sua saúde; -Capacitar o profissional de saúde para trabalhar o conhecimento e a consciencialização sobre a(s) mudança(s) na pessoa com cancro da mama, enquanto propriedades de uma transição saudável; -Conhecer as redes de apoio social, os direitos e os benefícios sociais/fiscais da pessoa com cancro da mama; -Desenvolver conhecimento sobre os diferentes tipos de tratamento do cancro da mama; -Conhecer os efeitos secundários mais comuns do tratamento do cancro da mama, assim como estratégias de os prevenir; -Sensibilizar o profissional de saúde para a importância da preservação da fertilidade na pessoa com cancro da mama; -Aprofundar conhecimento sobre a reconstrução mamária e suas implicações; -Capacitar o profissional de saúde para se constituir um elemento facilitador do processo de adaptação emocional/social na pessoa com cancro da mama.
Destinatários	Profissionais de saúde: enfermeiros, fisioterapeutas e médicos.
Duração/ ECTS	18 horas 2 ECTS (crédito) Online: Formato síncrono na Plataforma Microsoft Teams
Metodologia e Avaliação	<p>Formação:</p> <ul style="list-style-type: none"> - As sessões letivas serão desenvolvidas através do método expositivo, participativo e demonstrativo com recurso à discussão de casos clínicos. <p>Avaliação:</p> <ul style="list-style-type: none"> - A avaliação será realizada tendo em conta a assiduidade, pontualidade, motivação e envolvimento contínuos dos formandos, além do aproveitamento numa prova de avaliação. O formador regista o nível de aproveitamento de cada formando. - No final da formação os formandos respondem a um conjunto de questões relacionadas com: programa do curso; funcionamento do curso; ação dos formadores.
Docentes	<p>Carla Rodrigues Silva Enfermeira Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica; Mestre em Enfermagem Médico-Cirúrgica; Doutoranda em Enfermagem; Enfermeira no Instituto Português de Oncologia Porto Francisco Gentil.</p> <p>Igor Soares Pinto Enfermeiro Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica; Mestre em Enfermagem Médico-Cirúrgica; Doutorando em Enfermagem na Universidade Católica Portuguesa; Enfermeiro no Hospital Pedro Hispano.</p>
Plano de Estudos/Conteúdos Programáticos	<p>MÓDULO 1: Prevenção e diagnóstico precoce do cancro da mama</p> <ul style="list-style-type: none"> Fatores de risco Sinais e sintomas de alarme Rastreio do cancro da mama Formas de diagnóstico e estadiamento

	<p>MÓDULO 2: Da informação à capacitação Importância do auto-exame da mama e participação da pessoa na gestão da sua saúde Conhecimento e consciencialização da mudança Redes de apoio social / Recursos na comunidade Direitos e benefícios sociais/fiscais</p> <p>MÓDULO 3: Tratamento do cancro da mama Tratamentos locais Tratamentos sistémicos Efeitos secundários do tratamento Técnicas de preservação da fertilidade</p> <p>MÓDULO 4: Reabilitação física/funcional Conceito de linfedema Exercícios para prevenção de complicações no esvaziamento linfático axilar Reconstrução mamária</p> <p>MÓDULO 5: Reabilitação emocional/social Representação do corpo, mutilação e estigma Estratégias de <i> coping </i>, significado e autoeficácia Relações interpessoais, intimidade e saúde sexual Os sobreviventes de cancro da mama</p>
Calendarização	<p>O curso tem a duração de 5 dias: quintas-feiras (17h às 20h) e sábados (10h às 13h) Datas: 04, 06, 11, 13, 18 e 20 novembro 2021 Online: Formato síncrono na Plataforma Microsoft Teams</p>
Inscrição	<p>As inscrições devem ser realizadas online no site www.essnortecvp.pt.</p>
Requisitos mínimos	<p>Licenciatura</p>
Vagas	<p>18</p>
Cofinanciamento	<p>Cofinanciado por:</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">    </div>
Informações	<p>ESSNorteCVP, Rua da Cruz Vermelha – Cidacos, Apartado 1002, 3720-126 Oliveira de Azeméis Tlf: 256 661 430 Telm.: 919 612 565 E-mail: formacao@essnortecvp.pt www.essnortecvp.pt</p>