


|                                     |   |                    |
|-------------------------------------|---|--------------------|
| <b>CURSO</b>                        | <b>Capacitação do Doente: estratégias para lidar com o nível de literacia do cidadão</b>  | <b>Código: 720</b> |
| <b>Coordenação</b>                  | ESSNorteCVP   Unidade de Formação e Desenvolvimento Humano (UFDH)   |                    |
| <b>Descrição/<br/>Fundamentação</b> | <p>De acordo com a Organização Mundial de Saúde (2008) a literacia em saúde é definida como uma competência cognitiva e social que determina a motivação e habilidade individual para aceder, compreender e usar a informação na manutenção e promoção da saúde. O nível de literacia em saúde tem impacte significativo na capacidade de tomada de decisão da pessoa na prevenção da doença e promoção da saúde, o que poderá ter repercussões significativas nos custos em saúde. “No que se refere à percentagem de pessoas com um nível problemático de Literacia em Saúde, Portugal apresenta um valor mais elevado (38,1%) do que a média europeia (35,2%)” (Ministério da Saúde: Direção-Geral da Saúde, 2018). “Com nível inadequado, apresenta um valor inferior (10,9%) ao da média europeia (12,4%)” (Ministério da Saúde: Direção-Geral da Saúde, 2018). Neste contexto, torna-se fundamental o reconhecimento do nível de literacia da pessoa para que seja possível a sua capacitação para a autogestão da saúde, pela primazia do papel ativo da pessoa na gestão da sua saúde. Compreendendo o nível de literacia em saúde da pessoa é possível a implementação de estratégias que visem a promoção da sua capacitação em prol da melhoria contínua da qualidade de vida. Níveis baixos de literacia em saúde repercutem-se em piores ganhos em saúde com maiores dificuldades no cumprimento de regimes terapêuticos complexos, bem como maiores taxas de morbilidade e mortalidade. O Plano de Ação para a Literacia em Saúde (Ministério da Saúde: Direção-Geral da Saúde, 2018) apresenta as áreas prioritárias de intervenção assim como os objetivos tendo como medidas estratégicas o plano para o acesso e utilização de cuidados, plano para avaliação e promoção do conhecimento da literacia em saúde, plano para a gestão da doença crónica e promoção do bem-estar e o plano integrado para o ciclo de vida.</p> |                    |
| <b>Objetivos</b>                    | <p>Tem como objetivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Compreender o conceito de literacia no âmbito da gestão da saúde;</li> <li>- Compreender o impacto da literacia em saúde e digital na capacitação da pessoa;</li> <li>- Identificar os fatores que influenciam a literacia em saúde;</li> <li>- Compreender as competências da pessoa e a sua relação com a literacia em saúde;</li> <li>- Conhecer as ferramentas de avaliação da literacia em saúde;</li> <li>- Identificar estratégias de intervenção adequadas ao nível de literacia em saúde da pessoa;</li> <li>- Desenvolver competências de gestão da informação.</li> </ul>  |                    |
| <b>Destinatários</b>                | Profissionais de Saúde: Assistentes Sociais, Enfermeiros, Fisioterapeutas e Médicos.  |                    |
| <b>Duração/ ECTS</b>                | 14 horas ( <i>presenciais</i> ) / 1 ECTS ( <i>crédito</i> )   |                    |
| <b>Metodologia e Avaliação</b>      | <p><i>Formação:</i><br/>As sessões letivas serão desenvolvidas através do método expositivo, participativo, demonstrativo e discussão de situações práticas concorridas pelos formandos e formadores.</p>   |                    |

|   |  |
|---|--|
|   | <p><b>Avaliação:</b><br/>A avaliação de conhecimentos será contínua tendo por base a participação dos formandos e a sua capacidade crítico-reflexiva acerca das situações da prática clínica apresentadas.<br/>No final da formação os formandos respondem a um conjunto de questões relacionadas com o programa do curso, funcionamento do curso e ação dos formadores.</p>   |
| <b>Docentes</b>                                 | <p><b>Nuno Abreu</b><br/>Consultor nos Serviços Partilhados do Ministério da Saúde (SPMS). Mestre em Enfermagem Médico-Cirúrgica. Enfermeiro, Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica no Centro Hospitalar do Porto, Porto.</p> <p><b>Liliana Mota</b><br/>Doutorada em Ciências de Enfermagem (UP). Mestre em Informática Médica. Mestre em Enfermagem Médico-Cirúrgica. Enfermeira, Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica. Título de especialista do ensino superior politécnico para a área científica da Enfermagem. Professora Adjunta na ESSNorteCVP.</p>  |
| <b>Plano de Estudos/Conteúdos Programáticos</b> | <p>O conceito de literacia em saúde.<br/>O nível de literacia em saúde em Portugal.<br/>Plano de Ação para a Literacia em Saúde – 2018.<br/>A literacia em saúde e a literacia digital na gestão da saúde.<br/>Literacia em saúde: fator preditivo no sucesso da gestão da saúde.<br/>As competências da pessoa e a sua relação com a literacia em saúde.<br/>Fatores que influenciam a literacia em saúde.<br/>As ferramentas de avaliação da literacia em saúde.<br/>Estratégias para lidar com o nível de literacia:<br/> <ul style="list-style-type: none"> <li>O Empowerment na saúde;</li> <li>TIC como ferramenta de incremento da literacia;</li> <li>A prescrição de informação em saúde.</li> </ul> </p> |
| <b>Calendarização</b>                           | <p>O curso tem a duração de 4 dias: <b>quinta-feira (16h00 às 20h00)</b></p> <p><b>Data de Início: 8 de outubro de 2020</b><br/><b>Data de Fim: 29 de outubro de 2020</b><br/>último dia 16h-18h</p>   |
| <b>Inscrição</b>                                | <p>As inscrições devem ser realizadas online no site <a href="http://www.essnortecvp.pt">www.essnortecvp.pt</a>.</p>   |
| <b>Requisitos mínimos</b>                       | <p>Licenciatura</p>  |
| <b>Vagas</b>                                    | <p>18</p>  |
|   | <p>Cofinanciado por:</p>   |

|                    |   |
|--------------------|---|
|                    |   |
| <b>Informações</b> | ESSNorteCVP, Rua da Cruz Vermelha – Cidacos, Apartado 1002, 3720-126 Oliveira de Azeméis<br>Tlf: 256 661 430   <b>Telm.: 919 612 565</b><br>E-mail: <a href="mailto:formacao@essnortecvp.pt">formacao@essnortecvp.pt</a>   <a href="http://www.essnortecvp.pt">www.essnortecvp.pt</a> |